

4 Ιανουαρίου 2022

Αληθινή νηστεία

Άγιος Μάξιμος ο Γραικός



Πρέπει να προσέχουμε να νηστεύουμε πνευματικά, συγκρατώντας όλα τα

πνευματικά μας πάθη, που είναι ο φθόνος, η ζήλεια, η ηδυπάθεια, η πονηριά, η περιέργεια, το ψεύδος, η υποκρισία, η φιλαργυρία και η θεομίσητη τοκογλυφία, καθώς και η αιτία όλων των κακών, η υπερηφάνεια. Η πλήρης εγκράτεια από όλα αυτά τα ψυχοκτόνα πάθη είναι η αληθής νηστεία στον Θεό, αφού μόνο η στέρηση της τροφής, όχι μόνο δεν μας φέρει όφελος, αλλά γίνεται και αιτία της μεγαλύτερης μομφής παρομοιάζοντάς μας με δαιμόνια.

Άγιος Μάξιμος ο Γραικός

<http://bitly.com/1VB5RHt>