

13 Ιανουαρίου 2022

Θέλεις ψυχική ειρήνη;

Άγιος Σεραφείμ του Σάρωφ



Η

ειρήνη της ψυχής αποκτάται διά των θλίψεων. Η Γραφή λέγει: «Διήλθομεν διά

πυρός και ύδατος και εξήγαγες ημάς εις αναψυχήν» (Ψαλμ. Ξε', 12). Τίποτε δεν συμβάλλει τόσο στην απόκτηση της εσωτερικής ειρήνης, όσο η σιωπή και η συζήτησις με τον εαυτόν μας μάλλον, παρά με τους άλλους.

Όσιος Σεραφείμ του Σάρωφ

<http://bitly.com/100NzkR>