

4 Οκτωβρίου 2022

## Είναι λάθος

Γέροντας Εφραίμ, Καθηγούμενος Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου



Μερικοί νομίζουν ότι η προσευχή είναι γιόγκα, ότι είναι διαλογισμός, ότι είναι μία τεχνική. Είναι λάθος. Προσευχή είναι μία αυθόρμητος αίτηση της καρδιάς του

ανθρώπου προς τον Θεό.

**Γέροντας Εφραίμ Βατοπαιδινός**