

14 Οκτωβρίου 2022

Μην την καλοπιάνεις

Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης



Μην

μεριμνάς υπερβολικά για τη σάρκα σου. Μην την καλοπιάνεις και την ενισχύεις ενάντια στο πνεύμα. Διαφορετικά όταν θελήσεις να εργαστείς πνευματικά, όπως για παράδειγμα να προσευχηθείς, θα διαπιστώσεις πως η σάρκα έχει κατακυριεύσει το πνεύμα και το έχει δέσει χειροπόδαρα. Δεν το αφήνει να κινηθεί ελεύθερα, να ανακτήσει τις δυνάμεις του.

Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης