

21 Δεκεμβρίου 2022

Μη λυπάσαι το σώμα σου

Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης



Δεν

πρέπει να προσευχόμαστε υποκριτικά. Όσο σκληρή και αδύναμη αν είναι η σάρκα σου, όσο κι αν σε βασανίζει υπνηλία, πρέπει να κυριαρχήσεις στον εαυτό σου. Μη

λυπάσαι το σώμα σου, ταπείνωσέ το για τον Θεό. Το δώρο της προσευχής που προσφέρεις στον Θεό πρέπει να είναι τέλειο. Δώσε την καρδιά σου στον Κύριο.

Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης