

17 Ιανουαρίου 2023

## Είναι η ανάσα της

Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης



Να

πιστεύεις πως όσο εύκολο σου είναι να ανασαίνεις τον αέρα που σου δίνει η ζωή ή να τρως και να πίνεις, εξίσου ή και περισσότερο εύκολο είναι να πιστεύεις και να

καταλαβαίνεις τα πνευματικά χαρίσματα από τον Θεό. Η προσευχή είναι η ανάσα της ψυχής, είναι η πνευματική τροφή της.

**Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης**