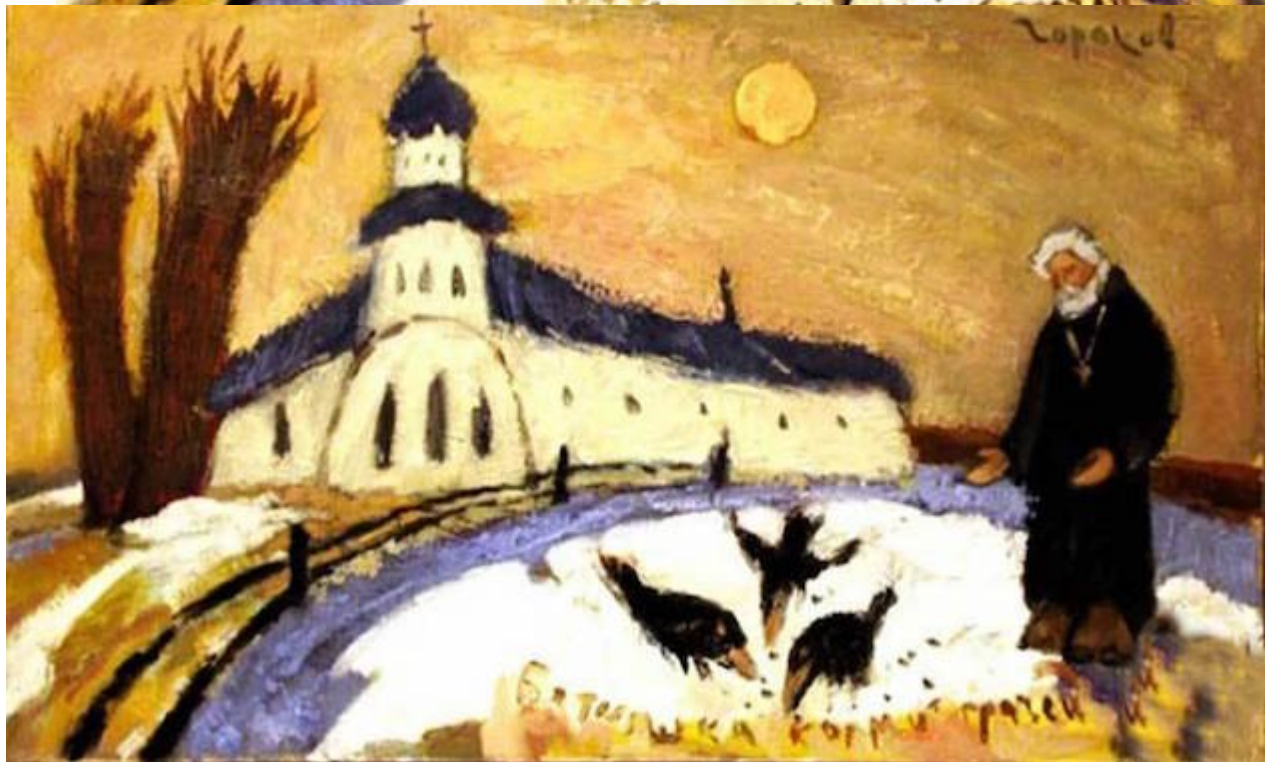


25 Ιανουαρίου 2023

## Διψά για αγάπη

Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης



Αν

νιώθεις έντονα αίσθημα πείνας και δίψας και θέλεις να φας και να πιείς, ο νους σου να πάει στην πείνα και τη δίψα της ψυχής. Η ψυχή διψάει για αγάπη, για τον

Χριστό, για δικαίωση, για αγιασμό. Αν δεν την ικανοποιήσεις, μπορεί να πεθάνει από πνευματική πείνα, να συνθλιβεί από τα πάθη, ν' αδυνατήσσει και να εξαντληθεί.

**Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης**