13 Δεκεμβρίου 2021

Μπαμπου: παραδοσιακό θρακιώτικο φαγητό που δεν λείπει από το χριστουγεννιάτικο τραπέζι.

/ Γαστρο(Α)νομία

??? ???????? ??? ???????????? ??????????? ??????? ?? ????????? ??? ????????? ??? ?? ????? ??? ?? ???????????. ???? ????????? ???????? ?? ??? ??? ???????? ????? ??? ?? ???? ??? ?? ???????? ????? ???????? ??????????? ??? ????????? ???? ?????? ??? ??????????? ??? ????, ????????? ?????? ??? ?? ????? ??????.

?? ????? ??? ????????? ??? ???????????? ????????? ?? ??????????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? . ?????? ?????? ??? ??????? ?? ????????? ??? ??????????? ??? ??? ????????. ? ??????? ???????? ???? ???????? ?? ???????? ??? ??????? ???? ??????? ?? ??????????? ??? ??????? ??? ???????.

ΚΡΑΣΙ

? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??????????????? ?????????? ????????? ???????! ??? ???????? ??? ??????? ???? ???? ??????? ??? ??? ???? ? ? ???????? ????????. ????? ????? ??? ?????? ??? ?? ????????? ?? ?????:

???????

Τ? ???????? ,?? ?????:

- ?????? ?????????? ?????? 15 ???????? (?? ?????????? ?? ?? ???????? ?? ??? ?’ ????????).
- ?????????? ????? ??? ????.
- ??????????? ????? ??? ????.
- ?????????? ???????’ ???????? ??????? ????????? ?? ???????? ??????? ??????????? ??????’.
- ????? ???? ?? ??? ????????? ???’
- ????????- ???????? ????????: ????????????, ??????’, ??????? ?? ???????? ?????’ ????.

??? ???????:

?? ??? ??????????’ ????????? ??? ????? ??????? ???????????. ???? ???? ?? ???????? ?? ???????? ?? ?? ???????? ????? ????? ?? ???’ ???? ??? ??????’, ?????? ????????? ??? ?????’ ??? ???? ??’ ???????, ???????? ?? ?’ ?????? ??? ??????’ ?? ?? ??? ?????????’ ??? ??????? ??? ??? ?????’. ???????? – ???????? ???????’ ?’ ???????. ??? ????????? ????? ???’ ??????? ?? ????? ?? ?????. ????????? ????? ?’ ??? ????????? ????????? ???????? ?? ????????? ???? ?? ?’ ???’. ????? ????????? ???? ?’ ???????, ???? ????? ??? ????????? ?? ??? ????????? ?? ?’ ????????? ?? ???????’ ??? ???? ????????? ?? ??’ ????? ???? ?? ?????????’ ?? ?? ?????????. ???? ?????? ??????? ??????’ ?? ??????? ?? ????? ?’.

Γκτζουνίσια άντιρα= έντερα από γουρούνι.

Καπτούμι= αρπάζουμε.

Μούτσκα= μικρούτσικα

Μπαλταζτούδ’= μικρό τσεκούρι.

Πουγάλια- πουγάλια= σιγά – σιγά .

Του φτιάσμου= Το φτιάξιμο

Σαβαλντζα= σακοράφα

Τσιλές= θηλιά σπάγκου.

Χνουδ’= μικρό χωνί

Χουφτούδα= μικρή χούφτα

? ??????? ????? ??? ?? ?????? ??? ?????????? ??????????* ??? ???????? ??? ??? ????????? ??? ?????? ???????? ??? ???????????? ??????? ??? ??? ?? ?????? ??? ?????????? 100 ?????? ??? ??? ??????????/ ??????????? ??? ?????? ???? ?????? ?????.

???? ???????????

???????? ????????

* ?? *??????????* *???????????* ????? ?? ????? ?????? ?????????? ??? ????? ???????? ??????????? ??? ?????????? ?????? ??? ???????? ????? ??????????? ???????, ???? ??? ?????????? ???????? ??? ??? ??? ?????????? ????????, ??? ???????????? ?????????? ??? ???????? ????????? ?????????? ???????? ??????????? ??? ??????? ?????????? ???????? ??? ??????? ?????????? ? ?????????? ??????????? ??????????? ??? ??? ?. ???????? ??????? ??????????. ? ????, ?? ??????????? ??? ?????? ???????????? ??? ???????? ??????? ??? ???, ????? ???? ??? ?????????? ????????? ???? ?? ?????? ???? ?? ??????? ??? ??? ????????? ??? ?????? ???????? ??? ???????????? ??????? ??? ??? ?? ?????? ??? ?????????? 100 ?????? ??? ??? ??????????/ ??????????? ??? ?????? ???? ?????? ?????. ?? ?????? ???? ?????????? ??? ??? ????? ??????????? ??? ???????????????? ?????? ??? ???? ???????? (?????? ??????) ???? ?? ????? ????????, ???? ??? ????? ??? ??? ??? ???????, ????: ??????, ??????, ?????????, ??????? ??? ???????

https://bit.ly/3my2tTt