

2 Μαρτίου 2017

## Η κώφωση πλήττει τους νέους

Επιστήμες / Ιατρική - Βιολογία



**Δεκάδες χιλιάδες άνθρωποι - από τους οποίους πολλοί είναι νέοι - χάνουν κάθε χρόνο την ακοή τους σε όλο τον κόσμο. Η απώλειά της έχει άμεση αρνητική επίπτωση στην ποιότητα ζωής τους. Για το λόγο αυτό η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (ΠΟΥ), με αφορμή την Διεθνή Ημέρα για το**

## **Αυτί και την Ακοή (3η Μαρτίου) ζητά την ευαισθητοποίηση των πολιτών καθώς η απώλεια της ακοής είναι μία από τις διαδεδομένες αναπηρίες των αισθήσεων παγκοσμίως.**

Σήμερα, πάντα σύμφωνα με τα στοιχεία της ΠΟΥ, πάνω από 275 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο αντιμετωπίζουν σοβαρό πρόβλημα ακοής ή είναι κωφοί, κι ένα μεγάλο ποσοστό από αυτούς είναι νέοι! Στην Ευρώπη εκτιμάται ότι 73 εκατομμύρια άνθρωποι εμφανίζουν μείωση ακοής μεγαλύτερη του επιπέδου 25 DB, ενώ στην Ευρωπαϊκή Ένωση πρόβλημα βαρηκοΐας έχουν 55 εκατομμύρια. Στην Ελλάδα οι βαρήκοοι υπολογίζονται στις 900.00 και τα παιδιά μέχρι 18 χρόνων στις 65.000. Σε παγκόσμιο επίπεδο εκτιμάται ότι τα επόμενα χρόνια μειωμένη ακουστική ικανότητα θα έχουν πάνω από 700 εκατομμύρια άνθρωποι!

«Η απώλεια της ακοής οφείλεται σε πολλές αιτίες, αλλά κυρίως στους νέους που ζουν στις ανεπτυγμένες δυτικές κοινωνίες η βασική αιτία είναι ο θόρυβος» αναφέρει ο Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος Μηνάς Ν. Αρτόπουλος.

### **ΟΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΕΣ ΑΙΤΙΕΣ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΑΚΟΗΣ**

Οι σημαντικότερες αιτίες, από τις οποίες χάνει κάποιος την ακοή του είναι:

- Θόρυβος (Στον περιβάλλοντα χώρο εργασίας-διασκέδασης. Ένας στους οκτώ νέους στα αστικά κέντρα του δυτικού κόσμου από τη δυνατή μουσική),
- Χρόνιες μολύνσεις του αυτιού,
- Ασθένειες (Ερυθρά, Ιλαρά, Μηνιγγίτιδα, Παρωτίτιδα),
- Φάρμακα ( στρεπτομυκίνη και η γενταμυκίνη),
- Καρκινικοί όγκοι
- Τραυματισμοί αυτιού
- Γεροντική ηλικία,
- Ελλιποβαρές νεογνό (κάτω από 2,5 κιλά), νεογνικός ίκτερος και έλλειψη οξυγόνου του νεογνού.

Η απώλεια της ακοής, σύμφωνα με τον κ. Αρτόπουλο, έχει άμεση αρνητική επίπτωση στην ποιότητα της ζωής του ατόμου καθώς προκαλεί:

- Άγχος, νευρικότητα και κατάθλιψη,

- Δυσκολία στην επικοινωνία με μέλη της οικογένειας και φίλους,
- Απομόνωση και απόσυρση,
- Εργασιακά προβλήματα,
- Πονοκέφαλος και αυξημένη αρτηριακή πίεση

«Η σωστή αντιμετώπιση της απώλειας ακοής είναι η έγκυρη διάγνωση κι ανάλογα με την αιτία η αποκατάσταση γίνεται με φαρμακευτική αγωγή ή εγχείρηση. Στην έσχατη περίπτωση, γίνεται μέσω εφαρμογής ακουστικών βοηθημάτων» τονίζει ο κ. Αρτόπουλος και καταλήγει «Σήμερα η εξέλιξη της τεχνολογίας μας δίνει την δυνατότητα οι χειρουργικές επεμβάσεις να γίνονται αμιγώς ενδοσκοπικά και ελάχιστα επεμβατικά με άριστα αποτελέσματα».

Από την πλευρά της η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας αναφέρει ότι τα προβλήματα ακοής μπορούν να αντιμετωπισθούν επαρκώς με μέτρα δημόσιας υγείας, όπως η ανοσοποίηση, η βελτίωση της μητρικής και παιδικής υγείας και οι ασφαλείς συνθήκες στους χώρους εργασίας.

#### ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΡΗΚΟΙΑ

- 2-3 στα 1000 παιδιά γεννιούνται με ανιχνεύσιμη βαρηκοΐα στο ένα ή και στα δύο αυτιά,
- Περισσότερο από το 90% των βαρήκων παιδιών προέρχονται από φυσιολογικούς γονείς,
- Περίπου το 15% των ενηλίκων (άνω των 18 ετών) θα παρουσιάσει βαρηκοΐα κάποια στιγμή της ζωής τους,
- Στους ενήλικες (18-69 ετών), οι άνδρες έχουν τις διπλάσιες πιθανότητες για βαρηκοΐα σε σχέση με τις γυναίκες,
- Ο ένας στους οκτώ (13%), από 12 ετών και πάνω, θα αποκτήσει βαρηκοΐα και στα δύο αυτιά,
- Το 10% των ενηλίκων θα βιώσει εμβοές (θόρυβο στα αυτιά) που θα κρατήσει τουλάχιστον 5 λεπτά τον τελευταίο χρόνο,
- Περίπου το 12% των ενηλίκων θα επωφεληθούν από τη χρήση του ακουστικού βαρηκοΐας τον τελευταίο χρόνο,

- Τα 5 στα 6 παιδιά θα αρρωστήσουν από οξεία μέση (πυώδη) ωτίτιδα στην ηλικία των τριών χρόνων.

**<http://bit.ly/2ma9StP>**