

15 Μαρτίου 2017

## **Νέο Διεπιστημονικό Σεμινάριο Ανακουφιστικής Φροντίδας από τη «Γαλιλαία»**

[Άρθρα](#) / [Πολιτισμός](#) / [Συνεντεύξεις](#)

[Κατερίνα Χουζούρη](#)



Η Ιερά Μητρόπολις Μεσογαίας και Λαυρεωτικής και η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «Γαλιλαία», διοργανώνουν το 9ο Διεπιστημονικό Σεμινάριο με θέμα: «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Φροντίδα». Το Σεμινάριο το οποίο αφορά Ιατρούς, Νοσηλευτές, Κοινωνικούς Λειτουργούς, Ψυχολόγους, Φυσικοθεραπευτές, Ιερείς, Διοικητικούς, τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και του τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ.

Οι εισηγήσεις που θα παρουσιαστούν από ειδικούς σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, αφορούν: Βασικές αρχές και μοντέλα φροντίδας, Αξιολόγηση ασθενών - πλάνο φροντίδας, Εφαρμοσμένη φαρμακολογία, Ορισμός, μορφές και αρχές αντιμετώπισης πόνου, Ψυχοκοινωνικά προβλήματα.



Όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν στο Σεμινάριο, το οποίο θα διαρκέσει από 8 έως 12 Μαΐου, πρέπει να υποβάλουν αίτηση μέχρι τη Μεγάλη Δευτέρα 10 Απριλίου. Το Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων Μ.Α.Φ. «Γαλιλαία», Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα, εντός του Ιερού Προσκυνηματος Αναστάσεως Χριστού. (Πληροφορίες στην ιστοσελίδα [www.galilee.gr](http://www.galilee.gr) και στο τηλέφωνο 210 6635955).

Η Πεμπτουσία μίλησε με την Επιστημονική Υπεύθυνη και Διευθύντρια της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «Γαλιλαία», Γυναικολόγο-Ογκολόγο κ. Αλίκη Τσερκέζογλου, για την Ανακουφιστική Φροντίδα, για τα προηγούμενα 8 Διεπιστημονικά Συνέδρια, για τον Ξενώνα τς «Γαλιλαίας», για την ανάγκη εκπαίδευσης όλων εκείνων που ασχολούνται με την Ανακουφιστική Φροντίδα και τέλος για τη στήριξη του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ.κ. Νικολάου, «ο οποίος -όπως επισημαίνει η κ. Τσερκέζογλου- βρίσκεται σταθερά στο πλευρό της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», των λειτουργών υγείας, των εθελοντών, των ασθενών και των φροντιστών τους».



**Πεμπτουσία:** Σε ποια φάση βρίσκονται οι εργασίες για την ολοκλήρωση του Ξενώνα της Γαλιλαίας;

**A. Τσερκέζογλου:** Η Ανακουφιστική Φροντίδα παγκοσμίως προσφέρεται σε όσους την έχουν ανάγκη είτε με κατ'οίκον επισκέψεις από διεπιστημονική ομάδα, είτε από εξειδικευμένες ομάδες που δρουν σε υπάρχουσες δομές Υγείας όπως είναι τα Νοσοκομεία, είτε σε ειδικά διαμορφωμένο και εξοπλισμένο χώρο με την ονομασία «Hospice», που αποδίδεται στα Ελληνικά ως «Ξενώνας Ανακουφιστικής Φροντίδας».

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» μετά από 5 χρόνια εμπειρίας στην κατ'οίκον φροντίδα ασθενών, ξεκίνησε τον Ιούνιο 2015 να υλοποιεί το όραμά της, την κατασκευή του πρώτου Hospice στην Ελλάδα. Σε αυτό, σύμφωνα με τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικόλαο, οι ασθενείς με καρκίνο θα φροντίζονται και θα υποστηρίζονται σε ένα χώρο που προσφέρει την ασφάλεια του Νοσοκομείου, την άνεση του ξενοδοχείου και τη θαλπωρή του σπιτιού.

Οι εργασίες κατασκευής του χώρου αναμένεται να ολοκληρωθούν έως το Απρίλιο του 2017. Ταυτόχρονα έχει ξεκινήσει και προχωρά εντατικά η προμήθεια του εξοπλισμού, η οργάνωση της λειτουργίας καθώς και η τακτοποίηση νομοθετικών ζητημάτων, ώστε να πετύχουμε τον στόχο της έναρξης της λειτουργίας του Ξενώνα το Φθινόπωρο 2017.



**Πεμπτούσια:** Πόσο μπορεί να βοηθήσει η ανακουφιστική φροντίδα τον ασθενή;

**A. Τσερκέζογλου:** Η ανακουφιστική φροντίδα στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή, σε όλη τη χρονική περίοδο της νόσου, από τη διάγνωση μέχρι την ύφεση ή την υποτροπή και το τελικό στάδιο, προλαμβάνοντας και ανακουφίζοντας τα συμπτώματα -ψυχικά και σωματικά- που προκαλεί μια απειλητική για ζωή νόσος ή οι θεραπείες. Ο ασθενής μπορεί να συνεχίσει να λαμβάνει την προγραμματισμένη για τη νόσο αγωγή του, καθώς η ανακουφιστική φροντίδα δεν την αντικαθιστά, αλλά παρέχεται συμπληρωματικά με αυτή. Στο πλαίσιο της φροντίδας στηρίζεται, επίσης, η οικογένεια σε όλη την πορεία της ασθένειας, καθώς και κατά την περίοδο του θρήνου και πένθους.





**Πεμπτούσια:** Γιατί είναι απαραίτητη η εκπαίδευση όλων των ειδικοτήτων που θα ασχοληθούν με την ανακουφιστική φροντίδα;

**Α. Τσερκέζογλου:** Η ανακουφιστική φροντίδα δεν παρέχεται από μεμονωμένους λειτουργούς υγείας αλλά από διεπιστημονική ομάδα αποτελούμενη υποχρεωτικά από ιατρό, νοσηλευτή, κοινωνικό λειτουργό και επιπλέον από ψυχολόγο, φυσιοθεραπευτή, εργοθεραπευτή, ιερέα, εθελοντές. Η ομάδα αυτή συνεργάζεται στενά και καθημερινά για την φροντίδα του ασθενούς και της οικογένειάς του.

Όλες αυτοί οι επιστήμονες, με την εξειδικευμένη στον τομέα τους ο καθένας γνώση, αλλά και την εργασιακή τους εμπειρία σε άλλους τομείς και χώρους, είναι σημαντικό να εξοικειωθούν με τις αρχές της Ανακουφιστικής Φροντίδας για να μπορέσουν να συνεργαστούν αгаστά προς όφελος του ασθενούς και των φροντιστών του.

Στη χώρα μας, δυστυχώς, υπάρχει έλλειμμα στην προπτυχιακή εκπαίδευση των ειδικοτήτων που εμπλέκονται στην ανακουφιστική φροντίδα, καθώς δεν περιέχονται αντίστοιχα υποχρεωτικά μαθήματα στα προγράμματα σπουδών τους, με εξαίρεση τη Νοσηλευτική Σχολή του ΕΚΠΑ.



**Πεμπτοσύια:** Είναι το 9ο Διεπιστημονικό Σεμινάριο αυτό που οργανώνετε. Προηγήθηκαν οκτώ. Πιστεύετε ότι πέτυχαν το στόχο τους;

**A. Τσερκέζογλου:** Η σταθερά αυξανόμενη συμμετοχή του κόσμου κάθε χρόνο στο σεμινάριο που διοργανώνουμε, η θετική αξιολόγηση στο τέλος των σεμιναρίων από τους συμμετέχοντες, καθώς και το γεγονός ότι πολλοί από τους συμμετέχοντες παραμένουν εμπλεκόμενοι και ενεργοί στην Ανακουφιστική Φροντίδα, είτε ως εθελοντές, είτε ως αμειβόμενοι λειτουργοί, είτε καταβάλλοντας προσπάθειες να μεταφέρουν το μήνυμα στον εργασιακό τους χώρο και να μεγαλώσει το δίκτυο των δομών που προσφέρουν ανακουφιστική φροντίδα στη χώρα, μας κάνει να αισιοδοξούμε ότι τα σεμινάρια που έχουμε διοργανώσει ως τώρα έχουν κινηθεί προς τη σωστή κατεύθυνση.



**Πεμπτούσια:** Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «Γαλιλαία» ανήκει στην Ιερά Μητρόπολη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής. Σ' αυτό το ιδιαίτερα δύσκολο έργο που επιτελείτε εσείς και οι συνεργάτες σας, πόσο σημαντική είναι η στήριξη του Σεβασμιωτάτου κ. Νικολάου;

**Α. Τσερκέζογλου:** Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» αποτελεί όραμα και σύλληψη του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ.κ. Νικολάου, ο οποίος βρίσκεται σταθερά στο πλευρό της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», των λειτουργών υγείας, των εθελοντών, των ασθενών και των φροντιστών τους, αφιερώνοντας σημαντικό μέρος από τον πολύτιμο χρόνο του και όλη τη φροντίδα και την έννοια του για την πορεία της Μονάδας. Μας στηρίζει, μας εμπνέει και μας σκέπει με την προσευχή του. Θέτει υψηλά τον πήχη ως προς την ποιότητα για τις προσφερόμενες από την «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» υπηρεσίες και θέλει η Μονάδα να αποτελεί για τους λειτουργούς υγείας και τους εθελοντές, όχι μόνο την οικογένειά τους αλλά, ακόμα περισσότερο, το εξαγιαστήριό τους.

Κατερίνα Χουζούρη

<http://bit.ly/2mqTWjv>