

22 Απριλίου 2023

## Να γλιστράει από τα χείλη σου

Άγιος Σεραφείμ του Σάρωφ



Ολη

η τέχνη είναι αυτή ακριβώς. Είτε περπατάς είτε κάθεται είτε στέκεσαι είτε εργάζεσαι είτε βρίσκεσαι στην εκκλησία, άσε την προσευχή “Κύριε Ιησού Χριστέ,

ελέησόν με τον αμαρτωλό” να γλιστράει από τα χείλη σου. Με την προσευχή αυτή μέσα σου θα βρεις εσωτερική ειρήνη και γαλήνη σώματος και ψυχής.

**Όσιος Σεραφείμ του Σάρωφ**