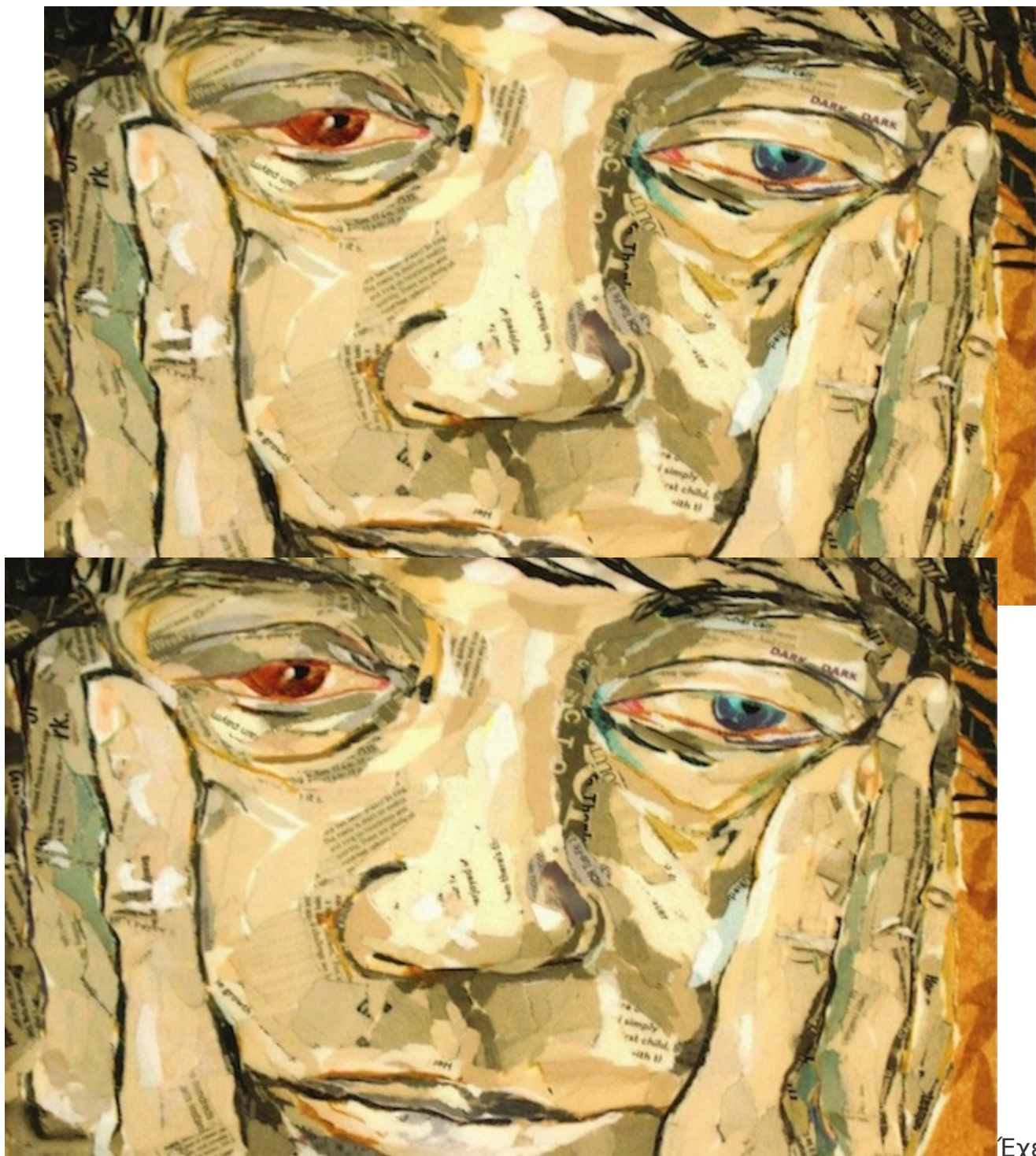


23 Μαΐου 2023

Βγες έξω

[Γέροντας Γερμανός Σταυροβουινιώτης](#)



Έχεις

στενοχώρια; Πάρε κι άνοιξε ένα βιβλίο πνευματικό. Να βρεις εκείνο, που αρμόζει στην περίπτωση σου και να διαβάσεις. Λες πως δεν μπορείς να περιοριστείς στο

σπίτι; Πάρε τότε το βιβλίο και βγες έξω στο υπαίθρο. Κάθισε κάπου και διάβασε. Και να έχεις την αίσθηση ότι νοερώς σε παρακολουθεί ο Άγιος, του οποίου διαβάζεις, είτε τον βίο, είτε τις διδαχές.

Γέροντας Γερμανός Σταυροβουνιώτης