

28 Ιουλίου 2023

## Λιγόστεψε τα μάτια



Κάθε

μέρα να τη θεωρείς ως την τελευταία της ζωής σου και να την περνάς με φόβο Θεού και με καρδιακή συντριβή. Λιγόστεψε τα μάτια πράγματα και απόφυγε την αργολογία. Να θυμάσαι τον Θεό και να τον επικαλείσαι με μετάνοια.

**Άγιος Σεραφείμ Ρομάντσιωφ της Μονής Γκλινσκ**