

20 Αυγούστου 2023

## Να τα ξεριζώσεις

Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης



Είναι

δύσκολο να καθυποτάξεις τα πάθη, που γίνονται σαν φυσικά μας μέλη. «Νεκρώσατε τα μέλη υμών τα επί της γης» λέει ο Απόστολος. Όταν όμως

γρηγορείς διαρκώς, όταν προσεύχεσαι και εγκρατεύεσαι συνέχεια, με τη βοήθεια του Θεού θα κατορθώσεις να τα καθυποτάξεις και να τα ξεριζώσεις.

**Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης**