

18 Ιουνίου 2021

## Περί νοεράς και αδιαλείπτου προσευχής

/ [Ομιλίες](#) / [Ομιλίες](#)

† [Γέρων Εφραίμ της Αριζόνας](#)





Ο Γέρων Εφραίμ Φιλοθείτης μιλάει για τις προϋποθέσεις άσκησης της νοεράς και αδιαλείπτου προσευχής, σύμφωνα με όσα είδε και έζησε ως υποτακτικός του μεγάλου συγχρόνου διδασκάλου της νοεράς προσευχής Γέροντος Ιωσήφ του Ησυχαστού.

%audio%

<https://bit.ly/2TFHm6f>