

9 Οκτωβρίου 2021

## Υπερβολική ταλαιπωρία

Άγιος Ιωάννης της Κλίμακος



Μετάνοια σημαίνει συμφιλίωση με τον Κύριο, με έργα αρετής αντίθετα προς τα παραπτώματά μας, σημαίνει καθαρισμός της συνειδήσεως, σημαίνει θεληματική υπομονή όλων των θλιβερών πραγμάτων, σημαίνει υπερβολική ταλαιπωρία της κοιλίας (με νηστεία) και κτύπημα της ψυχής με υπερβολική συναίσθηση.

**Άγιος Ιωάννης της Κλίμακος**