

Ενοριακές δράσεις στη ψυχική υγεία

Ορθοδοξία / Ποιμαντική Διακονία στον Χώρο της Υγείας



Η Εκκλησία ως μητέρα του ποιμνίου της, φροντίζει να θεραπεύει πάντοτε τις ανάγκες του, αυτή είναι η βασική αποστολή της με τελικό σκοπό την εισαγωγή του πληρώματος στην Βασιλεία των Ουρανών. Τα προβλήματα όμως που αντιμετωπίζει το ποίμνιο της εκκλησίας δεν είναι στο χώρο και στο χρόνο πάντοτε τα ίδια, διαφέρουν ανάλογα με τα προβλήματα που αντιμετωπίζει κάθε κοινωνικό σύνολο, αυτό σημαίνει ότι αντίστοιχα ο εκκλησιαστικός οργανισμός θα πρέπει να έχει συνείδηση αυτών των προβλημάτων και να προτείνει κάθε φορά την κατάλληλη αντιμετώπισή τους.



Ένα σύγχρονο πρόβλημα που βλέπουμε στις σημερινές κοινωνίες αφορά την ψυχική υγεία των ανθρώπων, αυτά βέβαια, τα ζητήματα απασχολούσαν και τις παλαιότερες κοινωνίες αλλά συνήθιζαν να τους δίνουν τότε διαφορετικά ονόματα. Σήμερα, βλέπουμε αρκετούς να ασχολούνται στο χώρο της ψυχικής υγείας και να αντιμετωπίζουν με επιστημονικό και εξειδικευμένο τρόπο τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι άνθρωποι. Για αυτό βλέπουμε και την εικόνα πολλών ψυχοθεραπευτών, κληρικών ή λαϊκών οι οποίοι έχουν υϊκή σχέση με τον χώρο της εκκλησίας, με άλλα λόγια αυτό που προτείνουν είναι η αντιμετώπιση των συγκεκριμένων προβλημάτων στη βάση της εκκλησιαστικής διδασκαλίας.



Σε αυτό το πνεύμα θα μπορούσαν και οι ενορίες, οι οποίες έχουν μια περισσότερο ζωντανή δραστηριότητα να κατευθυνθούν και στο συγκεκριμένο πεδίο. Να φροντίσουν δηλαδή να συνεργαστούν με ειδικούς ώστε να βρουν απαντήσεις οι ενορίτες τους που ταλανίζονται από ζητήματα ψυχικής ισορροπίας. Θα μπορούσαν

δηλαδή να διοργανωθούν σεμινάρια, ομιλίες, διαλέξεις ή ακόμα και συναντήσεις με ειδικούς από τον χώρο της ψυχικής υγείας, οι οποίοι καλό θα ήταν να έχουν σχέση με την Εκκλησία, θα μπορούσαν να λειτουργήσουν συμβουλευτικά και επικουρικά στο έργο των πνευματικών, σε περιπτώσεις δηλαδή, στις οποίες πέρα από τις πνευματικές συμβουλές χρειάζεται μια ιδιαίτερη ψυχολογική υποστήριξη ενδεχομένως και μια φαρμακευτική αγωγή.





Ένα λαμπρό παράδειγμα μας έρχεται από την ενορία Παναγούδας Θεσσαλονίκης, η οποία εδώ και λίγο καιρό έχει διοργανώσει ένα σχολείο ψυχικής υγείας, το οποίο περιλαμβάνει ομιλίες ειδικευμένων ψυχοθεραπευτών πάνω σε καθημερινά προβλήματα που κυριαρχούν στην καθημερινότητα των ανθρώπων. Τις ομιλίες αυτές έχουν παρακολουθήσει αρκετά άτομα και συνεχώς αυξάνονται με αποτέλεσμα το ενοριακό έργο να έχει κεντρίσει το ενδιαφέρον αρκετών ανθρώπων οι οποίοι βρίσκονται εκτός της εκκλησίας και έρχονται στην κατάμεστη αίθουσα εκδηλώσεων του ναού για να παρακολουθήσουν αυτό το πρωτότυπο και ενδιαφέρον εγχείρημα του Ιερού Ναού.

Αναλυτικά το πρόγραμμα των ομιλιών:



Δευτέρα 24 Σεπτεμβρίου 2018, ώρα 18.00

«Ακροβατώντας μεταξύ φυσιολογικού και παθολογικού:
η ιστορία της ψυχικής νόσου»
Εισηγήτρια: **Νέλη Βυζαντιάδου**

Δευτέρα 8 Οκτωβρίου 2018, ώρα 18.00

«Σύμπτωμα, διάγνωση και ο χορός των ειδικών»
Εισηγητές: **Dr Φίλιππος Κουνιάκης, Φανή Ουζούνη**
Συντονίζει: **Νέλη Βυζαντιάδου**

Δευτέρα 22 Οκτωβρίου 2018, ώρα 18.00

«Στο θαυμαστό κόσμο των αμυντικών μηχανισμών»
Εισηγήτρια: **Νέλη Βυζαντιάδου**

Δευτέρα 5 Νοεμβρίου 2018, ώρα 18.00

«Άγχος και κρίσεις πανικού»
Εισηγητές: **Dr Γεώργιος Κούρτογλου, Δώρα Βασιλειάδου**
Συντονίζει: **Νέλη Βυζαντιάδου**

Δευτέρα 19 Νοεμβρίου 2018, ώρα 18.00

«Θεραπευτική συμμαχία στο χρόνο πόνου»
Εισηγήτριες: **Βενετία Μαυρίδου, Νέλη Βυζαντιάδου**
Συντονίζει: **Νέλη Βυζαντιάδου**

Δευτέρα 3 Δεκεμβρίου 2018, ώρα 18.00

«Όσα ξεχνά η ψυχή, τα θυμάται το σώμα»
Εισηγητές: **Dr Γεώργιος Κούρτογλου, Σοφία Κούδα**
Συντονίζει: **Νέλη Βυζαντιάδου**

Δευτέρα 17 Δεκεμβρίου 2018, ώρα 18.00

«Διαφορετικές αποχρώσεις της θλίψης»
Εισηγητές: **Dr Φίλιππος Κουνιάκης, Όλγα Παπαγεωργίου**
Συντονίζει: **Νέλη Βυζαντιάδου**

Δευτέρα 7 Ιανουαρίου 2019, ώρα 18.00

«Προγραμματίζοντας τη ζωή μας ξανά»
Εισηγήτρια: **Νέλη Βυζαντιάδου**

6

Δευτέρα 21 Ιανουαρίου 2019, ώρα 18.00

«Μετατρέποντας μια απώλεια σε δώρο»
Εισηγήτριες: **Αλεξάνδρα Γεωργοπούλου, Όλγα Καλογερίδου**
Συντονίζει: **Νέλη Βυζαντιάδου**

Δευτέρα 4 Φεβρουαρίου 2019, ώρα 18.00

«Οι προκλήσεις μιας σχέσης»
Εισηγήτριες: **Δώρα Βασιλειάδου, Βιργινία Ιωαννίδου**
Συντονίζει: **Νέλη Βυζαντιάδου**

Δευτέρα 18 Φεβρουαρίου 2019, ώρα 18.00

«Επάγγελμα γονιός»
Εισηγήτριες: **Όλγα Καλογερίδου, Όλγα Παπαγεωργίου**
Συντονίζει: **Νέλη Βυζαντιάδου**

Δευτέρα 4 Μαρτίου 2019, ώρα 18.00

«Στην παγίδα της εξάρτησης και του εθισμού»
Εισηγήτριες: **Σοφία Κούδα, Κυριακή Παπαδημητρίου**
Συντονίζει: **Νέλη Βυζαντιάδου**

Δευτέρα 18 Μαρτίου 2019, ώρα 18.00

«Όταν νοσεί η μονάδα, νοσεί όλο το σύστημα»
Εισηγήτριες: **Φανή Ουζούνη, Νέλη Βυζαντιάδου**
Συντονίζει: **Νέλη Βυζαντιάδου**

Δευτέρα 1 Απριλίου 2019, ώρα 18.00

Τελετή Λήξης - Απονομή πιστοποιητικών

7