

17 Δεκεμβρίου 2021

Που έχουν εξασθενήσει

[Άγιος Ιγνάτιος Μπριαντσανίνωφ](#)



Αν στη

διάρκεια της ημέρας υπάρχουν ελεύθερες στιγμές, χρησιμοποίησέ τις για να διαβάσεις με προσοχή μερικές επιλεγμένες προσευχές ή περικοπές της Αγίας Γραφής, ενισχύοντας έτσι τις ψυχικές σου δυνάμεις, που έχουν εξασθενήσει από τις διάφορες δραστηριότητες μέσα στον πρόσκαιρο κόσμο.

Άγιος Ιγνάτιος Μπριαντιανίνωφ