

3 Αυγούστου 2022

Θα την συγκρατήσεις

Γέροντας Κλεόπα Ηλίου, Προηγούμενος Ι.Μ. Sihastria Ρουμανίας († 2003)



Οργίζεσαι και ξεστομίζεις λόγια άπρεπα ή χειρονομείς σαν θηρίο; Αν προσέχεις

τον εαυτό σου, με λογικές σκέψεις θα καταπραΰνεις τον θυμό, όπως με το μαστίγιο δαμάζεις ένα ατίθασο πουλάρι. Έτσι, και τη γλώσσα σου θα συγκρατήσεις και τη χειροδικία θα αποφύγεις.

Γέροντας Κλεόπα Ηλίο