

Δια...τροφής ο λόγος: Ο ρόλος του Διαιτολόγου-Διατροφολόγου

/ Podcast / [Δια...τροφής ο λόγος](#)

[Μαργιάννα Μανώλη, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος](#)



Στην πρώτη εκπομπή «Δια..τροφής, ο λόγος! Ο τρόπος του «τρέφεισθαι» αναλύουμε μαζί το ρόλο του Διαιτολόγου Διατροφολόγου, καθώς επίσης και τη σημασία του να εμπιστευόμαστε έναν επαγγελματία υγείας, όταν πρόκειται για τη διατροφή και κατ' επέκταση για την υγεία μας. Συζητάμε για όσα θα πρέπει να περιμένουμε σε ένα πρώτο ραντεβού μαζί του, καθώς και για τη σημασία της σωστής διατροφής.

Και μην ξεχνάτε τη συμβουλή και τη συνταγή ή το τρόφιμο της ημέρας.

%video%

Για περισσότερες πληροφορίες, όπως επίσης και για να μοιραστούμε ιδέες σχετικές με το φαγητό, ή ακόμη και για να συζητήσουμε τις δικές σας απορίες ή τις δικές σας ανησυχίες σχετικά με τη διατροφή, βρείτε με,

στο **Instagram**: dia.trofis.ologos

και στο **Facebook**: Μαργιάννα Μανώλη Διαιτολόγος Διατροφολόγος.

«Να θυμάστε να απολαμβάνετε τις στιγμές σας. Και να μην ξεχνάτε πως εμείς ορίζουμε το φαγητό μας και όχι το φαγητό μας εμάς».

[Πώς ακούω remptousia.fm; Πώς χρησιμοποιώ το podcast σε κινητές συσκευές; - Οδηγίες χρήσης](#)

<https://bit.ly/3o6Ms51>