

Δια...τροφής ο λόγος: Σχολική διατροφή

/ Podcast / [Δια...τροφής ο λόγος](#)

[Μαργιάννα Μανώλη, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος](#)



Στην τρίτη εκπομπή «Δια..τροφής, ο λόγος! Ο τρόπος του τρέφεισθαι» έρχομαι να ασχοληθώ με τους μικρούς μας φίλους και πιο συγκεκριμένα, με τη διατροφή των παιδιών μας κατά την παραμονή τους στο σχολικό περιβάλλον.

Συζητάμε, ακόμα, και για τα τρόφιμα που μπορούν να βρουν τα παιδιά μας στο σχολείο, σύμφωνα πάντα με την ισχύουσα νομοθεσία, ενώ μοιράζομαι μαζί σας και κάποιες υγιεινές επιλογές για κολατσιό στο σχολείο.

Και μην ξεχνάτε τη συμβουλή και τη συνταγή ή το τρόφιμο της ημέρας.

%video%

Για περισσότερες πληροφορίες, όπως επίσης και για να μοιραστούμε ιδέες σχετικές με το φαγητό, ή ακόμη και για να συζητήσουμε τις δικές σας απορίες ή τις δικές σας ανησυχίες σχετικά με τη διατροφή, βρείτε με,

στο **Instagram**: dia.trofis.ologos

και στο **Facebook**: Μαργιάννα Μανώλη Διαιτολόγος Διατροφολόγος.

«Να θυμάστε να απολαμβάνετε τις στιγμές σας. Και να μην ξεχνάτε πως εμείς ορίζουμε το φαγητό μας και όχι το φαγητό μας εμάς».

[Πώς ακούω remptousia.fm; Πώς χρησιμοποιώ το podcast σε κινητές συσκευές; - Οδηγίες χρήσης](#)

<https://bit.ly/2KLhb9U>