

7 Μαρτίου 2022

Έφθασε ο καιρός των πνευματικών αρετών

[Ορθοδοξία](#) / [Σοφίας λόγοι](#)

[Μιχάλης Κουτσός, Φιλολόγος - Συγγραφέας](#)



Η περίοδος του Τριωδίου είναι μια περίοδος προετοιμασίας, μια περίοδος προθέρμανσης για το στάδιο των αγώνων την περίοδο της Μ. Τεσσαρακοστής.

«Τό στάδιον τῶν ἀρετῶν ἠνέωκται, οἱ βουλόμενοι ἀθλῆσαι εἰσέλθετε

ἀναζωσάμενοι τόν καλόν τῆς Νηστείας ἀγῶνα·

οἱ γάρ νομίμως ἀθλοῦντες δικαίως στεφανοῦνται»

Για τον αγώνα αυτόν οι χριστιανοί απευθύνονται στον Κύριο ζητώντας να τους δώσει δύναμη από τη δύναμή Του: *«Κύριε τῶν Δυνάμεων, μεθ' ἡμῶν γενοῦ, ἄλλον γάρ ἐκτός Σου βοηθόν ἐν θλίψεσιν οὐκ ἔχομεν. Κύριε τῶν Δυνάμεων, ἐλέησον ἡμᾶς».*



Η Μ. Τεσσαρακοστή είναι περίοδος έξι εβδομάδων αγώνων για την κατάκτηση των αρετών. Η κατάκτηση των αρετών δεν αποσκοπεί μόνο στο να γίνουμε ηθικά άτομα. Αυτό το επιδιώκουν και άλλες θρησκείες και άλλα φιλοσοφικά ρεύματα. Για την εκκλησία οι αρετές δεν είναι αυτονομημένες, αλλά ενταγμένες μέσα στον στόχο του αγιασμού των ψυχών και των σωμάτων των πιστών. Είναι αποτέλεσμα της αγαπητικής σχέσης του πιστού με τον Θεό, καρπός του αγίου πνεύματος. Γι αυτό και άλλες προτεραιότητες και άλλη κλιμάκωση αρετών προτείνει η εκκλησία μας προκειμένου να μιμηθούμε και να μοιάσουμε το Θεό, να πετύχουμε το «καθ' ομοίωσιν» και την θέωση.

Η Μ. Τεσσαρακοστή αρχίζει την Καθαρά Δευτέρα και τελειώνει την Παρασκευή προ του Λαζάρου. Περιλαμβάνει τις πέντε Κυριακές των Νηστειών, κατά τις οποίες η εκκλησία μας διδάσκει τις αρετές, που πρέπει να αποκτήσουμε, προβάλλει πρότυπα απόκτησης αρετών και μας δίνει όπλα και εφόδια για τον πνευματικό αυτόν αγώνα, για να αντιμετωπίσουμε τις επιθέσεις του πονηρού, οι οποίες είναι πιο πολλές και πιο συχνές, και έτσι να αγωνιστούμε πιο αποτελεσματικά για την κατάκτηση των αρετών:

« Έφθασε καιρός, ή τῶν πνευματικῶν ἀγώνων ἀρχή,

ή κατά τῶν δαιμόνων νίκη, ή πάνοπλος ἐγκράτεια,

ή τῶν Ἀγγέλων εὐπρέπεια, ή πρὸς Θεόν παρρησία»·

%ertyhgfaaaa%

<https://bit.ly/35v9PC2>