

12 Μαΐου 2021

Όσιος Νεκτάριος, Συμβουλές για την υγεία

/ Αγίων και Γερόντων παραινέσεις



Όσιος Νεκτάριος, ο τελευταίος Μεγάλος Στάρετς της Όπινα, (1853-1928).

(Στέλιος Κούκος)

Προς την Νίνα Βλαντιμίροβνα

Ευχαριστώ για τους χαιρετισμούς σου και τις καλές προθέσεις σου.

Σου δίνω εντολή να προσέχεις την υγεία σου και να μην αγνοείς ότι κατά την ψυχρή εποχή του έτους δεν πρέπει να φοράς καλοκαιρινά, αλλά είναι απαραίτητο να ντύνεσαι ζεστά, ακόμη κι αν σου είναι άβολο.

Να, λοιπόν, που στην αρχή του νέου έτους σου δίνω ένα μάθημα ζωής, δηλαδή να μην παραμελείς τον εαυτό σου, αλλά να ζεις με διάκριση και μέτρο.

Αυτό θα είναι προς όφελος σου και θα έχεις ειρήνη.

Έχεις ευλογία να πάρεις από τον γιατρό ένα πιστοποιητικό ασθενείας για μια εβδομάδα, ώστε ν' αναπαυθείς και ν' αποκτήσεις καλή διάθεση.

Εάν θέλεις, έλα κατά την διάρκεια των σχολικών διακοπών εδώ σε μας, στο Χόλμισι. 'Αλλά πριν απ' αυτό, σου στέλνω τις καλύτερες ειλικρινείς κι εγκάρδιες ευχές μου.

Ιερομόναχος Νεκτάριος.

Οι ασθένειες του σώματος ωφελούν την ψυχή

Αγαπητή εν Κυρίω

Σ' ευχαριστώ για τις εόρτιες ευχές σου.

Ίσως είναι καλύτερα που δεν πρόλαβα να σου απαντήσω νωρίτερα, διότι το να έρθεις εδώ να με επισκεφθείς ήταν μεν δυνατόν από την πλευρά μου, θα ήταν όμως δύσκολο ακόμη και για ένα υγιή άνθρωπο λόγω των μεγάλων προβλημάτων που παρουσιάζει η διαδρομή μέχρι εδώ, πόσο μάλλον για κάποιον εξασθενημένο από την αρρώστια.

Ίσως λοιπόν είναι καλύτερο να μείνεις λίγο ακόμη στο σπίτι, ώσπου να συνέλθεις.

Σύμφωνα με την γνώμη των ιατρών, ο τύφος αναζωογονεί τον οργανισμό.

Εσύ κι εγώ όμως ξέρουμε πως κάθε αρρώστια επιδρά ωφέλιμα στην ψυχή.

Πρέπει λοιπόν ν' αυξήσεις την επικοινωνία σου με τον Κύριο, και σ' αυτό θα σε υποβοηθεί η αδυναμία του σώματος.

Έχω προσευχηθεί για όλους σας.

Μην παρασύρεσαι από το αμέτρητο πλήθος των πειρασμών της εποχής μας.

Το να ξεχνάμε την πανταχού παρουσία του Θεού έχει ολέθριες συνέπειες στην ζωή μας.

Υπάρχει μόνο ένας τρόπος ν' αποφεύγεις αυτήν την επιβλαβή «αμνησία», κι αυτός είναι η μετάνοια.

Μακάριοι είναι εκείνοι που δεν αμέλησαν να μετανοήσουν έστω και την ενδέκατη ώρα!

Έτσι βγήκαν κερδισμένοι υποτάσσοντας την λογική τους στην υπακοή της πίστεως.

Εκλιπαρώ το έλεος του Θεού για σένα με τις πρεσβείες της Παναγίας μας και επικαλούμαι την ευλογία του Κυρίου για όλους σας.

Ιερομόναχος Νεκτάριος

Επιστολές από το βιβλίο, «Όσιος Νεκτάριος, Ο τελευταίος Μεγάλος Στάρετς της Όπτινα», έκδοση Σταυροπηγιακής και Συνοδικής Ι. Μονής Οσίου Συμεών του Νέου Θεολόγου, Κάλαμος, 2003.

<https://bit.ly/2RjyX0C>