

Μεταστατικός καρκίνος του μαστού

Επιστήμες / Ιατρική - Βιολογία

Dr. Med. Σαράντος Παπαδόπουλος, Ογκολόγος / Μαστολόγος, Χειρουργός Μαστού



Ο μεταστατικός καρκίνος του μαστού εμφανίζεται όταν τα καρκινικά κύτταρα του μαστού εξαπλώνονται από τον πρώτο (πρωτογενή) καρκίνο του μαστού μέσω του λεμφικού ή του συστήματος αίματος σε άλλα μέρη του σώματος. Διαβάστε περισσότερα σχετικά με τη διάγνωση, τις θεραπείες και τη ζωή με μεταστατικό καρκίνο του μαστού

Συμπτώματα του μεταστατικού καρκίνου του μαστού



Γενικά συμπτώματα

Πολλά συμπτώματα του μεταστατικού καρκίνου του μαστού είναι παρόμοια με εκείνα άλλων καταστάσεων και είναι δύσκολο να τα καταγράψετε όλα. Μερικά γενικά συμπτώματα που μπορεί να έχει εξαπλωθεί ο καρκίνος του μαστού περιλαμβάνουν:

- Μόνιμο αίσθημα κούρασης
- Σταθερή ναυτία (αίσθημα αδιαθεσίας)
- Ανεξήγητη απώλεια βάρους και απώλεια όρεξης

Συμπτώματα ότι ο καρκίνος του μαστού έχει εξαπλωθεί στα οστά

Τα κύρια συμπτώματα του μεταστατικού [καρκίνου του μαστού](#) στα οστά περιλαμβάνουν:

- Πόνος στα οστά σας, ο οποίος μπορεί να επιδεινωθεί όταν ξαπλώσετε
- Κατάγματα οστών (σπασίματα)

Συμπτώματα ότι ο καρκίνος του μαστού έχει εξαπλωθεί στους πνεύμονες

Τα συμπτώματα του μεταστατικού καρκίνου του μαστού στους πνεύμονες περιλαμβάνουν:

- Δύσπνοια
- Ένας βήχας που δεν εξαφανίζεται
- Πόνος ή σφίξιμο στο στήθος που δεν εξαφανίζεται

Σημάδια ότι ο καρκίνος του μαστού έχει εξαπλωθεί στο ήπαρ

Τα συμπτώματα του μεταστατικού καρκίνου του μαστού στο ήπαρ περιλαμβάνουν:

- Πόνος
- Λόξιγκας
- Μια συσσώρευση υγρού στην κοιλιά (ασκίτης)
- Ένα γενικό αίσθημα αδιαθεσίας
- Κνησμός και ίκτερος

Σημάδια ότι ο καρκίνος του μαστού έχει εξαπλωθεί στον εγκέφαλο

Τα συμπτώματα του μεταστατικού καρκίνου του μαστού στον εγκέφαλο περιλαμβάνουν:

- Πονοκέφαλο
- Ναυτία (αίσθημα αδιαθεσίας) και έμετος (αδιαθεσία)
- Αδυναμία ή μούδιασμα στη μία πλευρά του σώματος
- Αστάθεια ή απώλεια ισορροπίας και συντονισμού
- Επιληπτικές κρίσεις
- Δυσκολία στην ομιλία
- Προβλήματα με την όραση
- Αλλαγές στη συμπεριφορά, τη διάθεση ή την προσωπικότητα
- Σύγχυση
- Προβλήματα μνήμης

Σημάδια ότι ο μεταστατικός καρκίνος του μαστού έχει εξαπλωθεί στο δέρμα

Τα συμπτώματα του δευτερογενούς καρκίνου του μαστού στο δέρμα περιλαμβάνουν:

- Μια αλλαγή στο χρώμα του δέρματος
- Ένα επίμονο εξάνθημα
- Ένα σταθερό, ανώδυνο οζίδιο (μικρό κομμάτι) ή πολλαπλά οζίδια διαφορετικών μεγεθών
- L Υμφοίδημα (πρήξιμο της περιοχής του βραχίονα, του χεριού ή του μαστού)
- Πόνος
- Αιμορραγία
- Μόλυνση
- Οσμή (μυρωδιά)

Ανησυχείτε για την εξάπλωση του καρκίνου του μαστού;

Είναι φυσικό να ανησυχείτε για την [εξάπλωση του καρκίνου του μαστού](#) σε άλλα μέρη του σώματος.

Ενώ είναι σημαντικό να ελέγχετε τυχόν νέα και επίμονα συμπτώματα, να θυμάστε ότι οι πόνοι και τα πόνους στα οστά μπορεί να οφείλονται σε γήρανση, [αρθρίτιδα](#) ή παρενέργειες της θεραπείας για τον πρωτογενή καρκίνο του μαστού. Η αναπνοή και ο βήχας μπορεί να είναι συμπτώματα μιας ασθένειας τύπου κρυολογήματος ή γρίπης. Και πολλοί άνθρωποι βιώνουν κόπωση και απώλεια όρεξης μετά τη θεραπεία του καρκίνου.

Σχεδιάγραμμα με τη διαδικασία της μετάστασης του καρκίνου του μαστού

Εξετάσεις μεταστατικού καρκίνου του μαστού

Εξετάσεις που μπορεί να κάνετε

Εάν έχετε συμπτώματα μεταστατικού καρκίνου του μαστού, ενδέχεται να σας δοθούν διάφορες εξετάσεις. Αυτές θα σας βοηθήσουν να

ελέγξετε εάν ο καρκίνος έχει εξαπλωθεί από το στήθος σε άλλο μέρος του σώματος.

Ο ειδικός θα σας εξετάσει και θα συζητήσει τα συμπτώματά σας και θα σας εξηγήσει τυχόν εξετάσεις που χρειάζεστε. Οι εξετάσεις που έχετε μπορεί να εξαρτώνται από τα συμπτώματά σας. Για παράδειγμα, εάν έχετε πόνο που επηρεάζει τα οστά σας, μπορεί να κάνετε σάρωση οστών. Ορισμένες εξετάσεις που χρησιμοποιούνται συχνά περιλαμβάνουν τα ακόλουθα.

CT (αξονική τομογραφία) σάρωση

Μια αξονική τομογραφία, επίσης γνωστή ως σάρωση CAT, χρησιμοποιεί ακτινογραφίες για τη λήψη λεπτομερών φωτογραφιών σε όλο το σώμα.

Σάρωση μαγνητικής τομογραφίας (μαγνητική τομογραφία)

Αυτή η σάρωση χρησιμοποιεί μαγνητισμό και ραδιοκύματα για να παράγει μια σειρά εικόνων του εσωτερικού του σώματος. Μια μαγνητική τομογραφία δεν εκθέτει το σώμα σε ακτινογραφία ακτινοβολίας.

Εξετάσεις αίματος

Όταν ο καρκίνος του μαστού εξαπλώνεται σε άλλα μέρη του σώματος, η ποσότητα ορισμένων ουσιών στο αίμα μπορεί να αυξηθεί. Οι εξετάσεις αίματος μπορούν να μετρήσουν αυτές τις ουσίες και να δείξουν τυχόν αλλαγές.

Εξετάσεις για μεταστατικό καρκίνο του μαστού στα οστά

Ακτινογραφία του οστού

Μια ακτινογραφία μπορεί να εμφανίσει αλλαγές στο οστό. Η ακτινογραφία μπορεί να μην μπορεί να πάρει μικρές περιοχές καρκίνου.

Σάρωση οστών

Μια σάρωση οστών ελέγχει ολόκληρο το σκελετό. Μπορεί να βοηθήσει στον εντοπισμό αλλαγών στα οστά που προκαλούνται από τραυματισμό, επούλωση ή ασθένεια όπως ο καρκίνος.

Μια μικρή ποσότητα ραδιενεργού ουσίας εγχέεται σε μια φλέβα, συνήθως στον βραχίονα, δύο έως τρεις ώρες πριν από τη σάρωση. Αυτό βοηθάει στον εντοπισμό

εάν υπήρξε αλλαγή στα οστά (συχνά ονομάζεται «hot spot»).

Βιοψία οστών

Στις περισσότερες περιπτώσεις ο ειδικός σας θα είναι σε θέση να πει εάν έχετε μεταστατικό καρκίνο του μαστού στα οστά από τα συμπτώματα και τις σαρώσεις σας. Ωστόσο, σε ορισμένες περιπτώσεις, η βιοψία μπορεί να σας βοηθήσει να επιβεβαιώσετε τη διάγνωση και να αποφασίσετε ποια θεραπεία μπορεί να βοηθήσει.

Η βιοψία περιλαμβάνει τη λήψη ενός μικρού κομματιού οστού για εξέταση κάτω από το μικροσκόπιο. Αυτό μπορεί να γίνει χρησιμοποιώντας τοπικό ή γενικό αναισθητικό.

Εξετάσεις για μεταστατικό καρκίνο του μαστού στους πνεύμονες

Ακτινογραφία θώρακος

Μια ακτινογραφία θώρακα είναι συχνά η πρώτη έρευνα που θα γίνει για να διαπιστωθεί εάν υπάρχει μεταστατικός καρκίνος του μαστού στον πνεύμονα.

Βιοψία πνεύμονα

Μερικές φορές λαμβάνεται βιοψία του πνεύμονα. Αυτό περιλαμβάνει την αφαίρεση ενός μικρού κομματιού ιστού από τον πνεύμονα, για να το ελεγχθεί κάτω από ένα μικροσκόπιο. Αυτό γίνεται συνήθως όταν είστε κατασταλμένοι. Εάν έχετε συσσώρευση υγρού στο χώρο γύρω από τους πνεύμονες (υπεζωκοτική συλλογή), μπορεί επίσης να ληφθεί δείγμα υγρού για έλεγχο.

Βρογχοσκόπηση

Μια άλλη κοινή διαδικασία για τη λήψη βιοψίας πνευμόνων είναι η βρογχοσκόπηση. Ένας σωλήνας που ονομάζεται βρογχοσκόπιο περνά μέσα από το στόμα και κάτω στους πνεύμονες. Στη συνέχεια μπορεί να πραγματοποιηθεί βιοψία.

Βιοψία πνευμόνων καθοδηγούμενη από CT

Μερικές φορές μπορεί να ληφθεί βιοψία από τον πνεύμονα μέσω του δέρματος, με τοπικό αναισθητικό, με βελόνα χρησιμοποιώντας CT scan για καθοδήγηση.

EBUS (ενδοβρογχικός υπέρηχος)

Αυτή η εξέταση περιλαμβάνει τη διέλευση ενός ανιχνευτή υπερήχων που συνδέεται με ένα βρογχοσκόπιο στους πνεύμονες. Επιτρέπει στον γιατρό να δει τους πνεύμονες και τους λεμφαδένες και να λάβει βιοψία εάν απαιτείται. Το EBUS είναι μια σχετικά νέα εξέταση, οπότε δεν είναι ακόμη ευρέως διαθέσιμη.

Εξετάσεις για μεταστατικό καρκίνο του μαστού στο ήπαρ

Υπερηχογράφημα

Μια σάρωση υπερήχων χρησιμοποιεί ηχητικά κύματα υψηλής συχνότητας για να παράγει μια εικόνα του ήπατος για να δείξει τυχόν ανωμαλίες.

Βιοψία ήπατος

Στις περισσότερες περιπτώσεις ο ειδικός σας θα είναι σε θέση να πει εάν έχετε μεταστατικό καρκίνο του μαστού στο ήπαρ από τα συμπτώματα και τις σαρώσεις σας.

Ωστόσο, σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να είναι χρήσιμο να ληφθεί βιοψία. Αυτό περιλαμβάνει την αφαίρεση ενός μικρού ιστού από το ήπαρ, υπό τοπικό αναισθητικό, για εξέταση με μικροσκόπιο. Ένας υπέρηχος χρησιμοποιείται συνήθως για την καθοδήγηση της διαδικασίας. Θα χρειαστεί να παραμείνετε στο νοσοκομείο για λίγες ώρες μετά τη βιοψία του ήπατος λόγω του κινδύνου αιμορραγίας.

Εξετάσεις για μεταστατικό καρκίνο του μαστού στον εγκέφαλο

Νευρολογική εξέταση

Μια νευρολογική εξέταση είναι μια σειρά απλών εξετάσεων που παρέχουν πληροφορίες για το νευρικό σύστημα. Ο ειδικός σας μπορεί να κοιτάξει στα μάτια σας με ένα όργανο που ονομάζεται οφθαλμοσκόπιο για να δει εάν υπάρχει πρήξιμο στο πίσω μέρος των ματιών που προκαλείται από την πίεση του εγκεφάλου.

Μπορεί να ελεγχθούν τα χέρια και τα πόδια σας για αλλαγές στην αίσθηση και τη δύναμη, καθώς και αλλαγές στα αντανακλαστικά σας. Μπορούν επίσης να δουν την ισορροπία σας και τον τρόπο που περπατάτε.

Βιοψία εγκεφάλου

Στις περισσότερες περιπτώσεις ο ειδικός σας θα είναι σε θέση να πει εάν έχετε δευτερογενή καρκίνο του μαστού στον εγκέφαλο από τα συμπτώματα και τις σαρώσεις σας. Πολύ περιστασιακά απαιτείται βιοψία για να επιβεβαιωθεί η διάγνωση.

Αυτό περιλαμβάνει την αφαίρεση ενός μικρού ιστού από τον εγκέφαλο, υπό γενικό αναισθητικό, για εξέταση με μικροσκόπιο.

Εξετάσεις για μεταστατικό καρκίνο του μαστού στο δέρμα

Βιοψία διάτρησης

Για να επιβεβαιωθεί η διάγνωση δευτερογενούς καρκίνου του μαστού στο δέρμα, μπορεί να πραγματοποιηθεί βιοψία διάτρησης.

Θα σας δοθεί ένα τοπικό αναισθητικό πριν χρησιμοποιηθεί μια μικροσκοπική συσκευή κοπής για να πάρει ένα πολύ μικρό κομμάτι ιστού από την περιοχή. Δεν είναι ασυνήθιστο για την περιοχή να αιμορραγεί λίγο μετά τη βιοψία, οπότε συνήθως θα σας δοθεί ένα μικρό επίδεσμο ή σοβά μετά.

Αναμονή για τα αποτελέσματα των εξετάσεων

Η αναμονή για τα αποτελέσματα των εξετάσεων μπορεί να είναι πολύ αγχωτική. Μπορεί να χρειαστούν μερικές εβδομάδες για να λάβετε όλα τα αποτελέσματα των εξετάσεών σας.

Θα πρέπει να κλείσετε ραντεβού για να συζητήσετε τα αποτελέσματά σας. Είναι καλή ιδέα να πάρετε κάποιον μαζί σας σε περίπτωση που χρειάζεστε υποστήριξη.

Θεραπεία του μεταστατικού καρκίνου του μαστού

Εάν ο καρκίνος του μαστού σας έχει εξαπλωθεί σε άλλο μέρος του σώματός σας, μπορεί να σας δοθεί μία ή περισσότερες διαφορετικές θεραπείες. Οι θεραπείες που

χρησιμοποιούνται συνήθως στον δευτερογενή καρκίνο του μαστού περιλαμβάνουν:

1. [ορμονική \(ενδοκρινική\) θεραπεία](#) – εάν ο καρκίνος σας είναι θετικός στον υποδοχέα ορμονών
2. χημειοθεραπεία
3. στοχευμένη (βιολογική) θεραπεία
4. θεραπεία ενίσχυσης των οστών – εάν ο καρκίνος είναι στα οστά σας
5. η ακτινοθεραπεία μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τον έλεγχο του καρκίνου ή την ανακούφιση των συμπτωμάτων εάν ο καρκίνος έχει εξαπλωθεί στα οστά ή στον εγκέφαλο.

Η χειρουργική επέμβαση δεν χρησιμοποιείται συνήθως για τη θεραπεία του δευτερογενούς καρκίνου του μαστού, αλλά μπορεί περιστασιακά να εξεταστεί.

Αποφάσεις σχετικά με τη θεραπεία

Κατά τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τον καλύτερο τρόπο αντιμετώπισης, η ειδική ομάδα σας θα λάβει υπόψη παράγοντες όπως:

- που βρίσκεται ο δευτερεύων καρκίνος του μαστού στο σώμα
- πόσο εκτεταμένος είναι (πόσες τοποθεσίες και πόσο μεγάλες)
- τυχόν συμπτώματα που έχετε
- ποια θεραπεία λάβατε στο παρελθόν
- τα χαρακτηριστικά του μεταστατικού καρκίνου
- τη γενική σας υγεία και τυχόν άλλες ιατρικές παθήσεις που έχετε

Ποιος είναι ο σκοπός της θεραπείας;

Ενώ ο μεταστατικός καρκίνος του μαστού μπορεί να αντιμετωπιστεί, δεν μπορεί να θεραπευτεί. Ο στόχος της θεραπείας για δευτερογενή καρκίνο του μαστού είναι:

- έλεγχος και επιβράδυνση της εξάπλωσης του καρκίνου
- ανακούφιση των συμπτωμάτων
- διατήρηση της υγείας και της ευεξίας
- καλύτερη ποιότητα ζωής για όσο το δυνατόν περισσότερο

Ποιος θα με παρακολουθεί;

Θα σας φροντίζουν μια ομάδα με επικεφαλής έναν ειδικό ογκολόγος. Όλοι όσοι έχουν διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού πρέπει να έχουν πρόσβαση σε μια εξειδικευμένη νοσοκόμα φροντίδας μαστού που είναι εκεί για να τους παρέχει

πληροφορίες και υποστήριξη. Μερικοί άνθρωποι θα έχουν έναν ειδικό ειδικευμένο νοσηλευτή για καρκίνο του μαστού.

Κλινικές δοκιμές και ερευνητικές μελέτες

Κλινικές δοκιμές και ερευνητικές μελέτες είναι κοινές στον μεταστατικό καρκίνο του μαστού. Στόχος τους είναι να βρουν νέες ή καλύτερες θεραπείες. Μπορούν επίσης να εξετάσουν τη χρήση υπάρχουσών θεραπειών με διαφορετικούς τρόπους. Οι κλινικές δοκιμές για άτομα με μεταστατικό καρκίνο του μαστού μπορεί να εξετάσουν:

- νέες θεραπείες φαρμάκων
- νέες δόσεις ή σχήματα φαρμάκων
- νέοι τρόποι μέτρησης της απόκρισης στη θεραπεία
- νέοι τύποι παρηγορητικής και υποστηρικτικής φροντίδας για τον έλεγχο των συμπτωμάτων
- στάση του ασθενούς απέναντι στις θεραπείες
- πώς η θεραπεία επηρεάζει την ποιότητα ζωής

Συμμετοχή σε κλινική δοκιμή

Ως μέρος της θεραπείας σας μπορεί να σας ενδιαφέρει ή να ερωτηθείτε εάν θέλετε να λάβετε μέρος σε μια κλινική δοκιμή. Ο ειδικός σας θα μιλήσει μαζί σας για αυτό, ή μπορείτε να ρωτήσετε εάν υπάρχουν δοκιμές που είναι κατάλληλες για εσάς.

Η συμμετοχή σε μια κλινική δοκιμή μπορεί να σας δώσει πρόσβαση σε μια νέα θεραπεία ή σε έναν νέο τρόπο θεραπείας που διαφορετικά δεν θα ήταν διαθέσιμος σε εσάς.

Όλες οι κλινικές δοκιμές ρυθμίζονται για να βεβαιωθείτε ότι όλοι λαμβάνουν τουλάχιστον το επίπεδο θεραπείας που θα συνιστούσε εάν δεν είχαν λάβει μέρος στη δοκιμή.

Παρηγορητική και υποστηρικτική φροντίδα

Η παρηγορητική και υποστηρικτική φροντίδα μπορεί να είναι χρήσιμη σε οποιοδήποτε στάδιο της ασθένειάς σας για:

1. πρόληψη και ανακούφιση συμπτωμάτων, όπως πόνος ή κόπωση
2. θα σας βοηθήσουν να αντιμετωπίσετε οποιαδήποτε άλλη σωματική,

συναισθηματική, κοινωνική και πνευματική επίδραση του μεταστατικού καρκίνου του μαστού

Οι άνθρωποι συχνά πιστεύουν ότι η παρηγορητική φροντίδα σχετίζεται με τη θεραπεία στο τέλος του κύκλου ζωής τους, έτσι ανησυχούν όταν αναφέρεται ως μέρος της φροντίδας τους. Ωστόσο, πολλοί άνθρωποι επωφελούνται από τη συμβουλή μιας ομάδας ανακουφιστικής φροντίδας πολύ νωρίτερα, παράλληλα με την ιατρική τους περίθαλψη.

Παρακολούθηση της κατάστασής σας

Τακτικά ραντεβού: Θα πρέπει να έχετε τακτικά ραντεβού στο νοσοκομείο με την ειδική ομάδα σας για να ελέγξετε πόσο σωματικά και συναισθηματικά είστε καλά. Αυτός είναι ένας πολύ σημαντικός τρόπος για την ειδική ομάδα σας να αξιολογήσει την κατάστασή σας και τυχόν αλλαγές που μπορεί να έχουν συμβεί.

Θα πρέπει επίσης να έχετε το όνομα και τον αριθμό επικοινωνίας κάποιου ατόμου για να επικοινωνήσετε εάν έχετε συνήθειες ή επείγουσες ανησυχίες (τόσο κατά τις εργάσιμες ώρες όσο και τη νύχτα ή το Σαββατοκύριακο) ή εάν πρέπει να αλλάξετε ένα ραντεβού.

Εξετάσεις αίματος: Μπορεί να κάνετε εξετάσεις αίματος ενώ βρίσκεστε στο νοσοκομείο για να ελέγξετε εάν έχει αλλάξει κάτι.

Μερικοί άνθρωποι έχουν μια εξέταση αίματος για δείκτες όγκων, κάτι που μπορεί να βοηθήσει στην παρακολούθηση της απόκρισης του καρκίνου στη θεραπεία. Οι δείκτες όγκου είναι ουσίες που βρίσκονται στο αίμα. Ωστόσο, αυτές οι εξετάσεις δεν χρησιμοποιούνται ευρέως επειδή οι γιατροί δεν συμφωνούν για το πόσο αξιόπιστα είναι. Σπάνια χρησιμοποιούνται μόνοι τους για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με την έναρξη ή την αλλαγή θεραπείας.

Σαρώσεις: Οι σαρώσεις μπορεί να μην γίνονται πάντα ρουτίνα, αλλά μπορεί να προγραμματιστούν από τον ογκολόγο σας για να δείτε πώς ο μεταστατικός καρκίνος του μαστού ανταποκρίνεται σε μια νέα θεραπεία ή εάν έχετε νέα ή επιδεινούμενα συμπτώματα.

Εάν συμμετέχετε σε μια κλινική δοκιμή μπορεί να κάνετε σαρώσεις πιο συχνά, ανάλογα με τις απαιτήσεις της δοκιμής.

Διακοπή της Θεραπείας

Σε αντίθεση με τη θεραπεία για τον πρωτογενή καρκίνο του μαστού που τελειώνει, οι περισσότεροι άνθρωποι που διαγιγνώσκονται με μεταστατικό καρκίνο του μαστού θα βρίσκονται σε θεραπεία συνεχώς. Μπορεί να είναι δύσκολο να συνεχίσετε με τις καθημερινές ρουτίνες ενώ προσπαθείτε να διαχειριστείτε τις συνεχιζόμενες παρενέργειες της θεραπείας.

Εξαιτίας αυτού, η ειδική ομάδα σας μπορεί να προτείνει διακοπή από τη θεραπεία. Εναλλακτικά, μπορεί να θέλετε να κάνετε ένα σύντομο διάλειμμα για μια ειδική περίπτωση ή ένα μεγαλύτερο διάλειμμα για να ανακάμψετε από τα αποτελέσματα της θεραπείας. Η εξειδικευμένη ομάδα σας μπορεί να το συζητήσει μαζί σας και να εξηγήσει την πιθανή επίδραση στην κατάστασή σας.

Πολλοί άνθρωποι φτάνουν σε σημείο που αποφασίζουν να μην κάνουν άλλη θεραπεία για τον καρκίνο. Αυτό συμβαίνει συχνά επειδή οι παρενέργειες από τη θεραπεία μειώνουν σημαντικά την ποιότητα ζωής τους και προτιμούν να έχουν υποστηρικτική φροντίδα και έλεγχο συμπτωμάτων μόνο.

Αυτό δεν είναι ποτέ μια εύκολη απόφαση. Μερικές φορές οι άνθρωποι νοιώθουν πιεσμένοι να λάβουν οποιαδήποτε θεραπεία. Η οικογένεια και οι φίλοι μπορεί επίσης να δυσκολεύονται να δεχτούν ότι το αγαπημένο τους άτομο έχει σταματήσει να λαμβάνει θεραπεία για τον καρκίνο.

Είναι μια πολύ προσωπική απόφαση, οπότε αν δεν θέλετε να συνεχίσετε τη θεραπεία, προσπαθήστε να μην αισθάνεστε ένοχοι για κάτι που πιστεύετε ότι είναι το σωστό βήμα για εσάς. Ότι κι αν αποφασίσετε δεν θα πρέπει να κάνει καμία διαφορά στη φροντίδα και την υποστήριξη που έχετε στη διάθεσή σας.

Πηγή: <https://mastology-senology.gr/>

<https://bit.ly/3nmbCzz>