26 Δεκεμβρίου 2021

Μπάμπου: παραδοσιακό θρακιώτικο φαγητό που δεν λείπει από το χριστουγεννιάτικο τραπέζι.

/ Γαστρο(Α)νομία

Χρυσούλα Μαμούγκα, φιλόλογος

??? ???????? ??? ???????????? ??????????? ??????? ?? ????????? ??? ????????? ??? ?? ????? ??? ?? ???????????. ???? ????????? ???????? ?? ??? ??? ???????? ????? ??? ?? ???? ??? ?? ???????? ????? ???????? ?????????? ??? ????????? ???? ?????? ??? ?????????? ??? ????, ????????? ?????? ??? ?? ????? ??????.

?? ????? ??? ????????? ??? ???????????? ????????? ?? ?????????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? . ?????? ?????? ??? ??????? ?? ?????????? ??? ?????????? ??? ??? ????????. ? ??????? ???????? ???? ???????? ?? ???????? ??? ??????? ???? ??????? ?? ??????????? ??? ??????? ??? ???????.

ΚΡΑΣΙ

? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ??????????????? ?????????? ????????? ???????! ??? ???????? ??? ??????? ???? ???? ??????? ??? ??? ???? ? ? ???????? ????????. ????? ????? ??? ?????? ??? ?? ????????? ?? ?????:

???????

Τ? ???????? ,?? ?????:

- ?????? ?????????? ?????? 15 ???????? (?? ?????????? ?? ?? ???????? ?? ??? ?’ ????????).
- ?????????? ????? ??? ????.
- ??????????? ????? ??? ????.
- ?????????? ???????’ ???????? ??????? ????????? ?? ???????? ??????? ??????????? ??????’.
- ????? ???? ?? ??? ????????? ???’
- ????????- ???????? ????????: ????????????, ??????’, ??????? ?? ???????? ?????’ ????.

??? ???????:

?? ??? ??????????’ ????????? ??? ????? ??????? ???????????. ???? ???? ?? ???????? ?? ???????? ?? ?? ???????? ????? ????? ?? ???’ ???? ??? ??????’, ?????? ????????? ??? ?????’ ??? ???? ??’ ???????, ???????? ?? ?’ ?????? ??? ??????’ ?? ?? ??? ?????????’ ??? ??????? ??? ??? ?????’. ???????? – ???????? ???????’ ?’ ???????. ??? ????????? ????? ???’ ??????? ?? ????? ?? ?????. ????????? ????? ?’ ??? ????????? ????????? ???????? ?? ????????? ???? ?? ?’ ???’. ????? ????????? ???? ?’ ???????, ???? ????? ??? ????????? ?? ??? ????????? ?? ?’ ????????? ?? ???????’ ??? ???? ????????? ?? ??’ ????? ???? ?? ?????????’ ?? ?? ?????????. ???? ?????? ??????? ??????’ ?? ??????? ?? ????? ?’.

Γκτζουνίσια άντιρα= έντερα από γουρούνι.

Καπτούμι= αρπάζουμε.

Μούτσκα= μικρούτσικα

Μπαλταζτούδ’= μικρό τσεκούρι.

Πουγάλια- πουγάλια= σιγά – σιγά .

Του φτιάσμου= Το φτιάξιμο

Σαβαλντζα= σακοράφα

Τσιλές= θηλιά σπάγκου.

Χνουδ’= μικρό χωνί

Χουφτούδα= μικρή χούφτα

? ??????? ????? ??? ?? ?????? ??? ?????????? ??????????* ??? ???????? ??? ??? ????????? ??? ?????? ???????? ??? ???????????? ??????? ??? ??? ?? ?????? ??? ?????????? 100 ?????? ??? ??? ??????????/ ??????????? ??? ?????? ???? ?????? ?????.

???? ???????????

???????? ????????

* ?? *??????????* *???????????* ????? ?? ????? ?????? ?????????? ??? ????? ???????? ??????????? ??? ????????? ?????? ??? ???????? ????? ??????????? ??????, ???? ??? ?????????? ???????? ??? ??? ??? ?????????? ????????, ??? ???????????? ?????????? ??? ???????? ????????? ?????????? ???????? ??????????? ??? ??????? ?????????? ? ????????? ??????????? ??????????? ??? ??? ?. ???????? ??????? ??????????. ? ????, ?? ??????????? ??? ?????? ???????????? ??? ???????? ??????? ??? ???, ????? ???? ??? ?????????? ????????? ???? ?? ?????? ???? ?? ??????? ??? ??? ????????? ??? ?????? ???????? ??? ???????????? ??????? ??? ??? ?? ?????? ??? ?????????? 100 ?????? ??? ??? ??????????/ ??????????? ??? ?????? ???? ?????? ?????. ?? ?????? ???? ?????????? ??? ??? ????? ??????????? ??? ???????????????? ?????? ??? ???? ???????? (?????? ??????) ???? ?? ????? ????????, ???? ??? ????? ??? ??? ??? ???????, ????: ??????, ??????, ?????????, ??????? ??? ???????

https://bit.ly/3JkJlSA