

27 Δεκεμβρίου 2021

## Ηγούμενος Αθανάσιος: Όταν αναστενάζει κάποιος τους στεναγμούς του τους μεταβιβάζει στον Θεό ο Άγγελός του!

/ [Αγίων και Γερόντων παραινέσεις](#)



(Επιμέλεια Στέλιος Κούκος)

«Αγάπα πρώτα τον Θεόν, ύστερα τους γονείς σου. Βασίλευε τα πάθη σου εφ' όρου ζωής σου».

«Όποιος είναι ταπεινός, αυτός υψούται παρά Θεού και εν τη παρούση ζωή, διότι λαμβάνει ένοικον εις την ψυχήν του την του Θεού χάριν, διότι γίνεται υψηλότερος από τα πάθη και από τας παγίδας του διαβόλου, διότι ζη μίαν ζωήν αναπαυμένην και άπτωτον, φθάσας εις μακαρίαν ανάπαυσιν».

«Ο έχων την αγάπην ποτέ δεν πικραίνει, δεν δυσαρεστεί τον άλλον τον μικρότερον αλλά τον περιβάλλει με αγάπην ως αδελφόν.

Όταν πικραίνεται ο άλλος και αναστενάζη, τους στεναγμούς του τους μεταβιβάζει εις τον Θεόν ο Άγγελός του.

Ο έχων την αγάπην δεν ανέχεται άλλος εξ αιτίας του να λυπήται, να δυσαρεστηθή.

Και αν τύχη ποτέ να πικράνη κανέναν σπεύδει να ζητήσει συγχώρησιν και να συμφιλιωθή.

Ο έχων την αγάπην είναι ευγενής, φέρεται με καλόν και ήπιον τρόπον προς πάντας.

Αυτά πρέπει να κάνουν οι Χριστιανοί εάν θέλουν να είναι πραγματικοί Χριστιανοί».

«Να είσαι αργός εις το να λαλής και ογλήγορος εις την προσευχήν.

Να μην εκδικηθής ή μισήσης εκείνον όπου σε ζημιώσει τίποτε, να μην τον κατακρίνης αλλά να τον συμπαθήσης και να τον αγαπάς ως ευεργέτην σου.

Να συλλογίζεσαι πάντοτε τας εδικάς σου αμαρτίας, να κατακρίνης, να ονειδίζης και να εχθρεύεσαι τον εαυτόν σου.

Να είσαι ταπεινός και καθαρός ψυχή τε και σώματι από κάθε μολυσμόν.

Να είσαι πράος, ημέρα, ειρηνικός, γλυκός εις όλους, αγαθός, συμπαθητικός, ελεήμων, εστολισμένος με πάσαν δικαιοσύνην και αλήθειαν».

«Κρούε συνεχώς (εις την Πανάμωμον) την πύλην της μητρικής ευσπλαχνίας και

φιλανθρωπίας αυτής με τους παντοτινούς κτύπους των χαιρετισμών Της και των λοιπών εγκωμιαστικών ύμνων Της και τότε με αυτούς σμίγε και τα εύλογα σου αιτήματα και θέλεις την εύρης αντίληψιν και προστασίαν και όχι μόνον εις την ζωήν αυτήν την πρόσκαιρον αλλά και εις την ώραν του θανάτου σου».

*Αποσπάσματα από χειρόγραφο βιβλίο του Ηγούμενου Αθανασίου Γρηγοριάτη όπως δημοσιεύονται στο βιβλίο «Από την ασκητική και ησυχαστική αγιορειτική παράδοση», Άγιον Όρος 2011.*

**<https://bit.ly/3HfUJgN>**