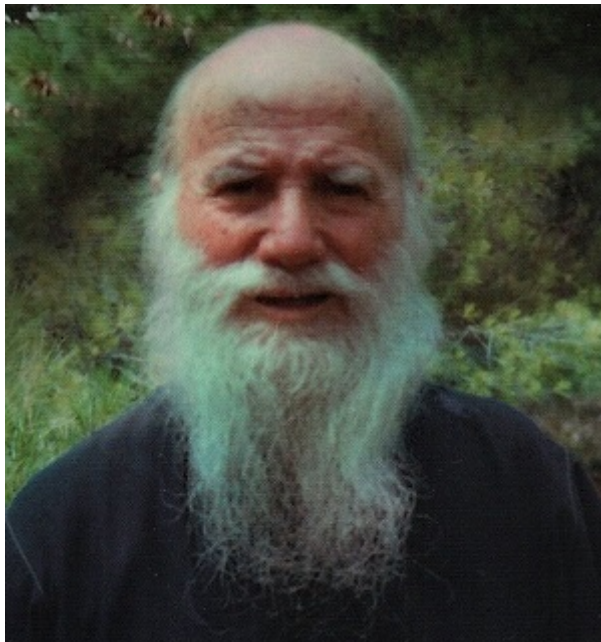
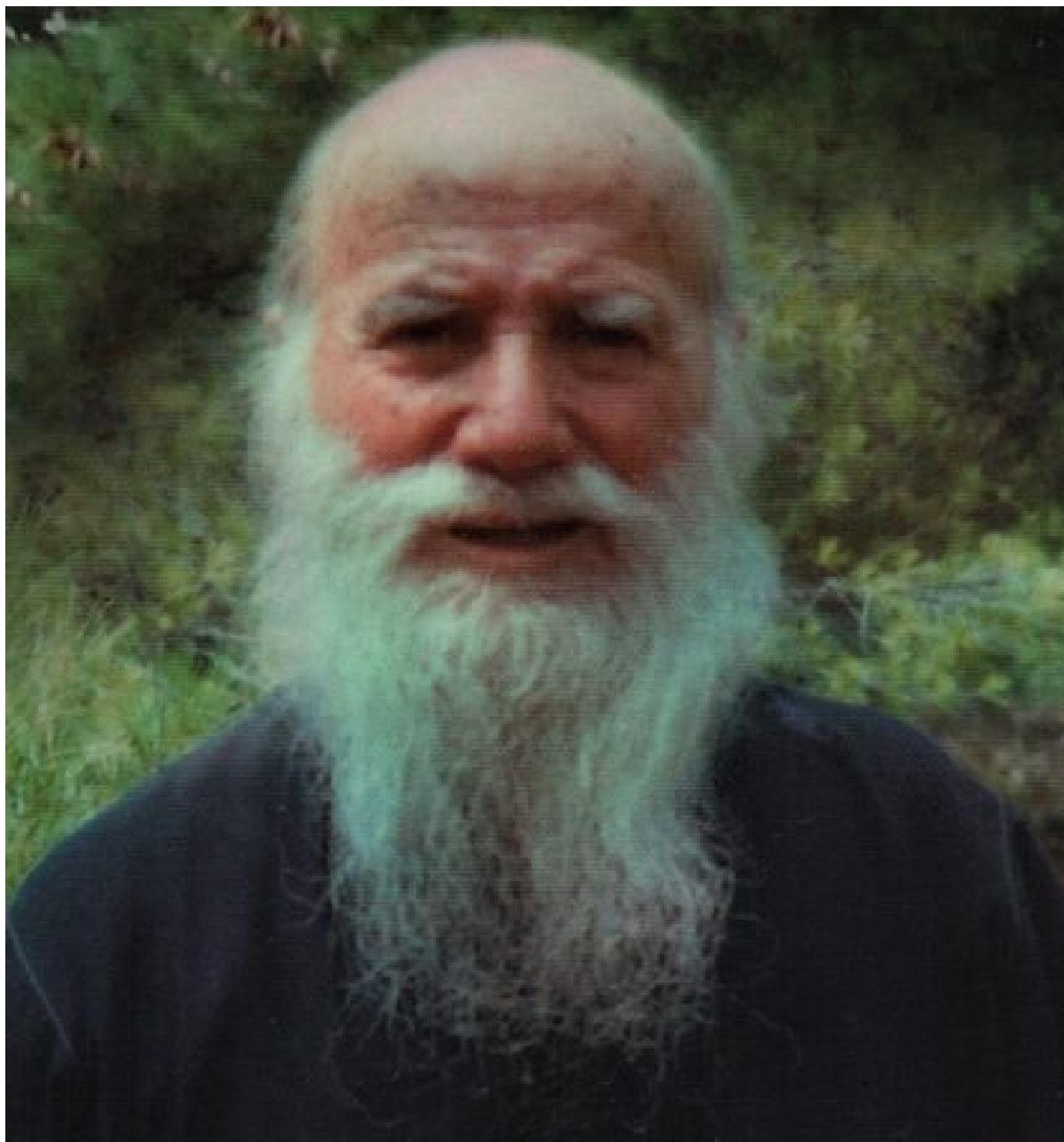


5 Ιανουαρίου 2022

# Όσιος Πορφύριος: Συνταγή ευτυχίας, συμβουλή αγιότητας!

/ [Αγίων και Γερόντων παραινέσεις](#)





*Όσιος Πορφύριος (1906-1991).*

(Επιμέλεια Στέλιος Κούκος)

### **Το τείχος της υπερηφάνειας**

Μου είπε ο Γέροντας [όσιος Πορφύριος]:

- Σπάσε αυτό το τείχος που έχεις.
- Τι είναι αυτό το τείχος που μου λέτε, δεν καταλαβαίνω, αντέδρασα εγώ.
- Η υπερηφάνεια, μου απαντά.

### **Συνταγή ευτυχίας**

Να πιστέψεις στον Χριστό, να αγαπήσεις τον Χριστό και να εκτελείς τις εντολές

του Χριστού.

Τότε θα είσαι ευτυχής.

### **Συμβουλή αγιότητας**

Ο Γέροντας ήταν πολύ της προσευχής και συχνά με συμβούλευε να προσεύχομαι προς τον Κύριό μας. Δεν σώζεται ο άνθρωπος, μου έλεγε, μόνο με τις μετάνοιες, αλλά και με το «Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησόν με», γίνεσαι άγιος.

### **Ελέησον ημίν**

Όταν άρχισα να λέω το «Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησόν με», πολλές φορές έλεγα, «Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησον ημίν».

Μια φορά που πήγα στον Γέροντα, με ρωτάει:

- Τι πάει να πει, Γιάννη, το «ελέησον ημίν»;
- Ελέησόν με.

Εκείνη την στιγμή δεν κατάλαβα γιατί μου το είπε ο Γέροντας, και όταν έφυγα, στον δρόμο έλεγα μέσα μου: Γιατί μου το είπε αυτό ο Γέροντας;

Όταν όμως πρόφερα το Κύριε Ιησού, τότε κατάλαβα και έκοψα το «ημίν», λέγοντας πλέον το κανονικό «ελέησόν με»\*.

\* Ο Γέροντας Πορφύριος συμβούλευε να λέμε «ελέησόν με» για να αισθανόμεθα ενωμένοι με όλους τους ανθρώπους. Ήθελε να μην ξεχωρίζουμε τον εαυτό μας από τους άλλους, όπως μας προσανατολίζει ο πληθυντικός (εγώ και οι άλλοι), αλλά να βιώνουμε με πληρότητα την ενότητά μας με όλους μέσα από την προσευχή μας για όλους, σαν να είναι τα προβλήματα όλων δικά μας. Έλεγε ότι, «κανείς δεν σώζεται μόνος του» και οι τελευταίες λέξεις που είπε προ της κοιμήσεώς του ήταν οι λέξεις του Χριστού «ίνα ώσιν εν».

*Από το βιβλίο του Ιωάννου Μαρουσιώτη, «Όσα είδα και άκουσα από τον Γέροντα Πορφύριο», των εκδόσεων, η Μεταμόρφωσις του Σωτήρος, Μήλεσι 2012.*

<https://bit.ly/321pg8x>