

30 Ιουλίου 2022

Μοναχός Ζωσιμάς, Θα σας γράψω λίγες λέξεις για το άγχος που σε βασανίζει...

/ Αγίων και Γερόντων παραινέσεις



Μοναχός Ζωσιμάς (1937-2010).

(Επιμέλεια Στέλιος Κούκος)

Κυρία Ελένη χαίρε εν Κυρίω!

Εύχομαι η επιστολή μου να σ' εύρει με υγεία και χαρά καθώς και εγώ υγιαίνω.

Αυτή την στιγμή, που σου γράφω εδιάβασα την επιστολή σου και κάθησα αμέσως να σου γράψω λίγες λέξεις, διότι μου το εζήτησες.

Δεν έχω πολύ χρόνο για να σας γράφω πολλά και γι' αυτό θα σας γράψω λίγες λέξεις για το άγχος που σε βασανίζει. Το πάθος αυτό είναι πολύ μεγάλο και επικίνδυνο, διότι βγαίνει από μέσα μας, από την συνείδησή μας, μέσα από την ψυχή μας. Ζητάει Χριστό, τον πατέρα μας.

Δικαιολογείστε με δύο λέξεις «είναι κληρονομικό και γι' αυτό υποφέρω». Αυτό είναι μια παγίδα του διαβόλου για να μην αγωνιστούμε. Ο Κύριος ημών Ιησούς Χριστός έχει για όλα τα πάθη τα φάρμακα Του.

Χρειάζεται αγώνας καθημερινός. Ο άνθρωπος χρειάζεται το πρώτο βιβλίο που θα διαβάσει να είναι η Καινή Διαθήκη, το Ευαγγέλιο, όχι διάβασμα ένα κεφάλαιο ή δύο, τρία κλπ. να διαβάζει πολύ, να την τελειώνει όλη την Καινή Διαθήκη το πολύ σε είκοσι ημέρες από την αρχή το κατά Ματθαίον μέχρι τις επιστολές.

Να διαβάζει το κείμενο μόνο, όχι την ερμηνεία και ας μην την καταλαβαίνει να προχωράει μπροστά να μην κοιτάζει την ερμηνεία, διότι, όταν την τελειώνει, θα την διαβάζει πάλι από την αρχή και όταν θα την διαβάζει τακτικά κάθε ημέρα ο Θεός θα του δώσει πολλή φώτιση και όλα θα τα καταλαβαίνει.

Επίσης να διαβάζει τους βίους των Αγίων κάθε ημέρα τον εορταζόμενο Άγιο, τα βιβλία, τους αγίους Γεροντάδες αυτούς που διαβάζετε, διότι αγωνίστηκαν πολύ και έφτασαν στην αγιότητα και το ψαλτήρι.

Ορισμένοι διαβάζουν πολύ Ψαλτήρι και δύο κεφάλαια Καινή Διαθήκη, αυτό είναι λάθος. Πολύ θα διαβάζουμε την Καινή Διαθήκη είναι ένα βιβλίο που, όσο να το διαβάζεις, δεν χορταίνεται.

Να έχουμε μέσα μας την νοερά προσευχή το «Κύριε Ιησού Χριστέ Υιέ του Θεού ελέησόν με». Τότε φεύγουν όλα από μέσα μας και τα καλά και τα κακά και είσαι όλο χαρά.

Αυτά τα ολίγα σου έγγραφα, εγώ θα εύχομαι, κυρία Ελένη, ο Κύριος ημών Ιησούς Χριστός, η Παναγία Θεοτόκος και ο Άγιος πατέρας Σίμωνας να είναι πάντα μαζί σου.

Σε χαιρετώ με εν Χριστώ αγάπη
Ζωσιμάς Μοναχός

Επιστολή η οποία δημοσιεύεται στο βιβλίο «Ζωσιμάς Μοναχός, (1937-2010), Υποτακτικός του Ιερομονάχου Σίμωνος Αρβανίτη», των εκδόσεων «Η Μελέτη» Αθήναι.

<https://bit.ly/3cSmyC2>