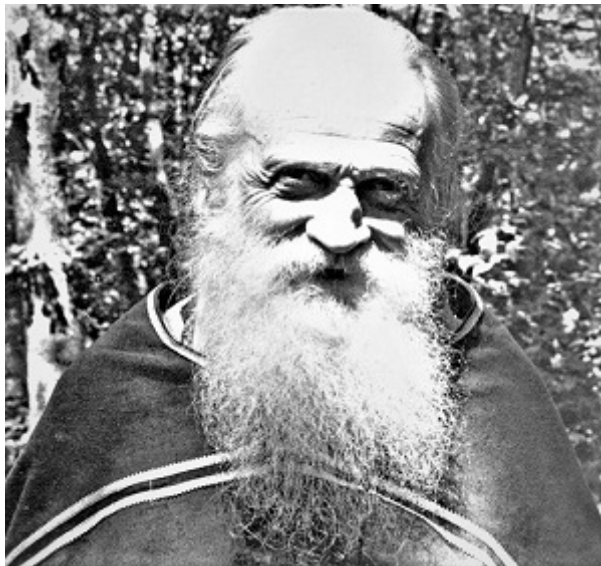
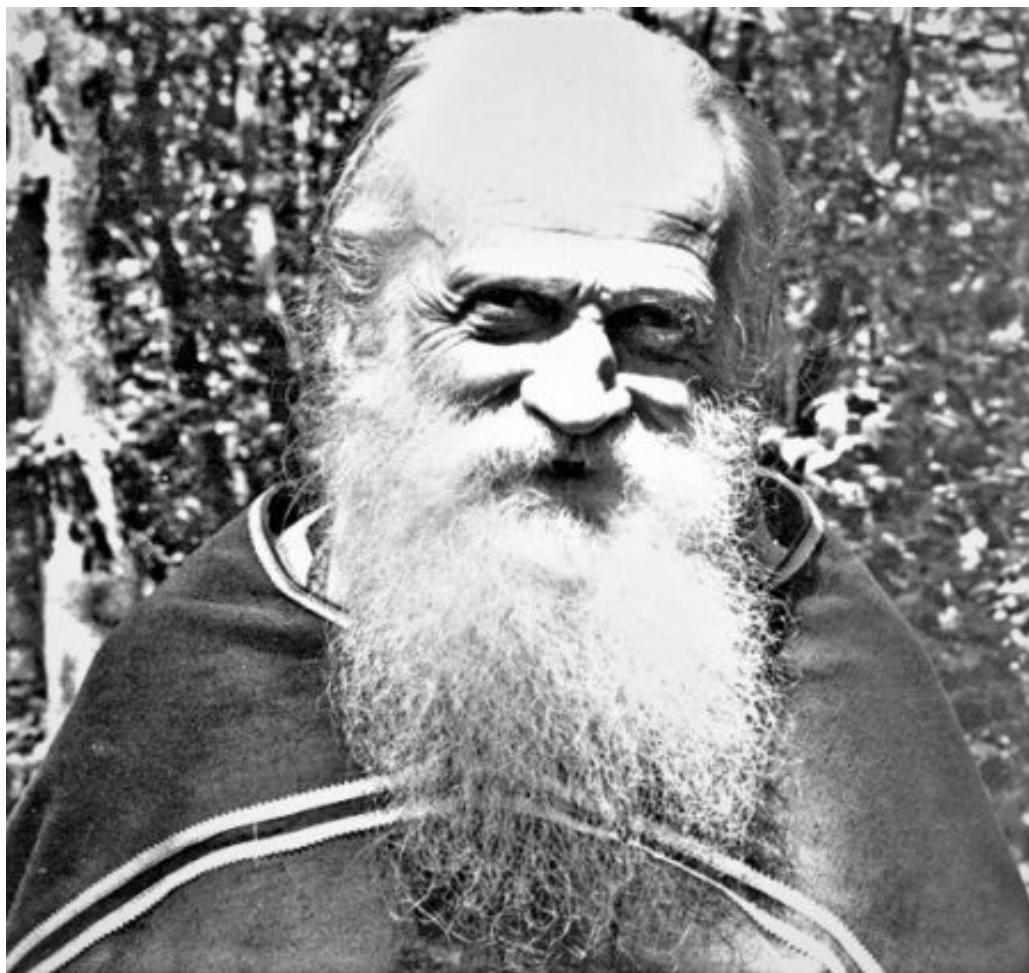


23 Σεπτεμβρίου 2022

Στάρετς Σέργιος: Ο φόβος του Θεού είναι ο φόβος του να είσαι χωρισμένος από τον Θεό!

/ Αγίων και Γερόντων παραινέσεις





Στάρετς Σέργιος (1903-1987).

(Επιμέλεια Στέλιος Κούκος)

- 1.** Η προσευχή είναι η αναπνοή.
- 2.** Ο φόβος του Θεού είναι ο φόβος του να είσαι χωρισμένος από τον Θεό.
- 3.** Κάθε πράξη και κάθε εργασία μας πρέπει να εκτελείται εν πνεύματι προσευχής.
- 4.** Η προσευχή να είναι αδιάλειπτη, σαν ακοίμητο λυχνάρι μέσα στην καρδιά.
Να φροντίζουμε να υπάρχει πάντοτε λάδι για να το κρατάμε αναμμένο.
Ακόμη και τις στιγμές που μας είναι πάρα πολύ δύσκολο να προσευχηθούμε, να

προσευχόμαστε έστω και ελάχιστα, ώστε να μη σβήσει το λυχνάρι μας.

Για να μην αιφνιδιασθούμε τη στιγμή του θανάτου, οφείλουμε να είμαστε σαν τις φρόνιμες και όχι σαν τις μωρές παρθένες.

5. Η προσευχή να μην εξαρτάται ούτε από την έμπνευση, ούτε από τη φαντασία μας.

Είναι σκανδαλώδες να λέμε: «Δεν έχω διάθεση να προσευχηθώ».

Είναι προσβολή προς τον Θεό, πραγματική βλασφημία.

Η προσευχή πρέπει να αποτελεί για μας απόλυτο κανόνα.

Οφείλουμε να προσευχόμαστε πάση θυσία, διότι η προσευχή είναι ζήτημα ζωής και θανάτου.

Δεν αναπνέουμε όποτε το θέλουμε.

Δεν αναζητούμε λόγους για να αναπνέουμε, δεν συζητούμε για την αναγκαιότητα της αναπνοής, δεν αναρωτιόμαστε καν.

Ξέρουμε όμως ότι αν σταματήσουμε να αναπνέουμε, θα πεθάνουμε.

Οφείλουμε να θεωρούμε την προσευχή ως κάτι απόλυτο, για το οποίο δεν χωρεί καμιά συζήτηση.

Να πούμε στον εαυτό μας: «Έτσι είναι, και αυτό είναι όλο».

Να ορίσουμε έναν κανόνα προσευχής και να τον τηρούμε απαρεγκλίτως.

6. Όταν προσευχόμαστε, ακόμη και αν δυσκολευόμαστε να συγκεντρωθούμε, πρέπει να επιμένουμε.

Και οι Πατέρες στην έρημο δυσκολεύονταν να συγκεντρωθούν, λόγω των συνεχών πειρασμών: αναρίθμητοι λογισμοί που φώλιαζαν μέσα τους, δαίμονες που τους επετίθεντο με μανία.

Οι λογισμοί που έρχονται να μας ταραξουν κατά την ώρα της προσευχής προέρχονται από τους δαίμονες, που θέλουν να μας εμποδίσουν στην προσευχή.

Οφείλουμε να τους αντισταθούμε και να συνεχίσουμε.

Αν επιμείνουμε, η προσευχή θα μας γίνεται στη συνέχεια ολοένα και πιο εύκολη.

Από το βιβλίο του Jean-Glaude Larchet, «Στάρετς Σέργιος», των εκδόσεων Ακρίτας. Μετάφραση Ευαγγελία Δ. Κισλά - Κοντογουλίδου.

<https://bit.ly/3LDYYX5>