

Μητρ. Βενιαμίν, Εάν διαβάζετε τους βίους των Αγίων τότε θα γνωρίσετε το έλεος του Θεού, την αγαθότητά Του, την αγαθοεργία Του!

/ [Αγίων και Γερόντων παραινέσεις](#)



*Μητροπολίτης Μολδαβίας Βενιαμίν
Κωστάκε (1768-1846).*

(Επιμέλεια Στέλιος Κούκος)

- Όπως τα δένδρα και τα αρωματικά βότανα τέρπουν τις αισθήσεις, χαροποιούν τα μάτια, γλυκαίνουν τη γεύση και κάνουν την ψυχή του θεατή χαρούμενη, έτσι και τα βιβλία με τους βίους των Αγίων δυναμώνουν τον απελπισμένο, παρηγορούν το λυπημένο, φέρνουν τον αμαρτωλό σε μετάνοια, μαλακώνουν το σκληρόψυχο και του χαρίζουν την ταπείνωση, επιστρέφουν τον πλανεμένο, κατανύσσουν τον υπερήφανο, γλυκαίνουν τον πικραμένο απ' την αμαρτία και κάνουν νέο τον παλαιό λόγω της αμαρτίας άνθρωπο, τον βγάζουν από το θάνατο, από τον ύπνο της αναισθησίας και της ακηδίας, τον ξυπνούν και τον παροτρύνουν προς την εργασία των καλών έργων, τον φλογίζουν προς τα ίχνη των αγίων και τον κατευθύνουν προς την οδό που οδηγεί στην Βασιλεία των Ουρανών.

- Μην υποτιμάτε αυτά που είναι για την ωφέλεια της ψυχής, για την ενδυμασία, για το στόλισμα και την τροφή της. Διότι όπως τρέφεται αυτό το φθαρτό και θνητό

σώμα από τις υλικές τροφές, έτσι τρέφεται και η ψυχή με το λόγο του Θεού, με τις άγιες ιστορίες και με τους βίους των Άγιων.

- Όπως το σώμα, όταν δεν τρώει τις κατάλληλες τροφές για μια περίοδο, δεν μπορεί πλέον να ζήσει, αλλά πεθαίνει, έτσι και η ψυχή που δεν τρέφεται με την ανάγνωση των θείων Γραφών, με τους βίους των Αγίων και με το λόγο του Θεού, δεν μπορεί καθόλου να ζήσει, αλλά νεκρώνεται.

- Εάν διαβάζετε πολλές φορές τους βίους των Αγίων με αληθινή πίστη, με ευλάβεια και με προσοχή, η ψυχή σας θα διεγερθεί προς τα καλά έργα, ο νους θα φωτισθεί, ενώ τα μάτια σας θα γίνουν δύο ποταμοί η μάλλον πηγές δακρύων.

Τότε θα γνωρίσετε το έλεος του Θεού, την αγαθότητά Του, την αγαθοεργία Του.

Τότε θα καταλάβετε πόση αγάπη έδειξαν οι Άγιοι στο Θεό, το Δημιουργό μας, ώστε πολλοί και το σώμα τους και όλα τα έδωσαν με σκοπό να εργασθούν για την αγάπη Του, ενώ άλλοι με νηστεία εξάλειψαν όλα τα αμαρτήματά τους.

Από το βιβλίο «Γεροντικό Ρουμάνων Πατέρων» των εκδόσεων Ορθόδοξος Κυψέλη.

<https://bit.ly/3ZIFZRQ>