

26 Φεβρουαρίου 2023

Άγιος Εφραίμ ο Σύρος: Πόθησε την ωραιότατη νηστεία, το πολύτιμο και θεάρεστο πράγμα!

/ [Σοφίας Πατερικής Απαύγασμα](#)





Άγιος Εφραίμ ο Σύρος.

(Επιμέλεια Στέλιος Κούκος)

Για τη νηστεία

Πόθησε τη φτώχεια του Χριστού, για να αποκτήσεις εκεί σαν πλούτο τη θεότητά του.

Πόθησε την ωραιότατη νηστεία, το πολύτιμο και θεάρεστο πράγμα.

Η νηστεία είναι όχημα που ανεβάζει στον ουρανό.

Η νηστεία γεννά τους προφήτες, δίνει σοφία στους νομοθέτες.

Η νηστεία είναι γενναίο φρούριο της ψυχής, πιστός συγκάτοικος του σώματος.

Η νηστεία είναι όπλο για τους τέλειους, άσκηση για τους αθλητές.

Η νηστεία αποκρούει τους πειρασμούς, προετοιμάζει για την ευσέβεια· είναι συγκάτοικος της νήψης, είναι πρόξενος της σωφροσύνης.

Η νηστεία είναι ανδραγάθημα στους πολέμους· η νηστεία έσβησε τη δύναμη της φωτιάς· η νηστεία έφραξε τα στόματα των λιονταριών· η νηστεία ανεβάζει την προσευχή στον ουρανό.

Η νηστεία είναι μητέρα της υγείας.

Η νηστεία είναι χαλιναγωγή της νεότητας, στολίδι για τους γέρους, καλή συντροφιά για τους οδοιπόρους.

Το σώμα εκείνου που νηστεύει είναι σεμνό, και η ψυχή του τίμια.

Η νηστεία ανέπαυσε τον Λάζαρο στους κόλπους του Αβραάμ. Αυτή λοιπόν ας ποθήσουμε
εμείς, για να υποδεχθεί και εμάς η αγκαλιά του Αβραάμ.

Ας αποφύγουμε την τρυφή και την πολύγελη μέθη, τη μητέρα της πορνείας.

Η μέθη δεν υποδέχεται τον Κύριο. Η μέθη απομακρύνει το Άγιο Πνεύμα.

Η νηστεία είναι ευνομία της πόλης, πειθαρχία του πλήθους.

Η νηστεία είναι ειρήνη των σπιτιών.

Η νηστεία είναι χορηγός και φύλακας της παρθενίας.

Η νηστεία είναι δρόμος της μετάνοιας.

Η νηστεία είναι πρόξενος των δακρύων.

Η νηστεία δεν αγαπά τον κόσμο, ούτε τα πράγματα που είναι στον κόσμο».

Λοιπόν, ας μην αποκάμουμε νηστεύοντας διότι υπάρχουν Άγγελοι, οι οποίοι απογράφουν

σε κάθε εκκλησία αυτούς που νηστεύουν.

Η νηστεία δεν αποδέχεται τη μνησικακία· διότι αυτοί που σωρεύουν στον εαυτό τους λύπες και μνησικακίες, και αν ακόμη νομίζουν ότι προσεύχονται ή νηστεύουν, μοιάζουν μ' αυτούς που αντλούν νερό και το βάζουν σε σπασμένο πιθάρι.

Ο Κύριος δε δέχεται την προσευχή αυτού που μνησικακεί εναντίον του αδελφού του.

Σ' αυτόν ανήκει η δόξα και η δύναμη, στους αιώνες των αιώνων. Αμήν.

Από το βιβλίο «Οσίου Εφραίμ, Έργα, τόμος ε', των εκδόσεων το Περιβόλι της Παναγίας. Κείμενο, μετάφραση, σχόλια του φιλολόγου Κωνσταντίνου Γ. Φραντζολά.

<https://bit.ly/3IVUcV6>