

6 Ιουλίου 2023

Άγιος Σισώης: Ο δρόμος που οδηγεί στην ταπεινοφροσύνη!

/ Αγίων και Γερόντων παραινέσεις





Ο άγιος Σισώης.

(Επιμέλεια Στέλιος Κούκος)

Ένας από τους πατέρες ρώτησε τον αββά Σισώη:

- Αν κάθομαι στην έρημο και έρθει ένα βάρβαρος για να με σκοτώσει, στην περίπτωση που θα τον εξουδετερώσω, (μπορώ) να τον θανατώσω;

- Όχι, αποκρίθηκε ο γέροντας, αλλά να τον παραδώσεις στο Θεό. Γιατί, όποιος πειρασμός κι αν έρθει στον άνθρωπο, αυτός πρέπει να σκέφτεται και να λέει: «Για τις αμαρτίες μου έγινε αυτό».

Αν πάλι (του έρθει κάτι) καλό, (να λέει): «Με την εύνοια του Θεού (έγινε τούτο)».

Ο αββάς Αμμούν είπε στον αββά Σισώη:

- Όταν διαβάζω τη Γραφή, ο λογισμός μου με παρακινεί να συντάξω έναν ωραίο λόγο, για να τον έχω σε περίπτωση που θα μου κάνουν σχετική ερώτηση.

Και ο γέροντας του αποκρίθηκε:

- Δεν είναι ανάγκη. Καλύτερα είναι ν' αγωνιστείς πνευματικά, ώστε, με την καθαρότητα του νου, ν' αποκτήσεις και την αμεριμνία και το χάρισμα του λόγου.

Ο αββάς Σισώης έλεγε, ότι ο δρόμος που οδηγεί στην ταπεινοφροσύνη είναι η εγκράτεια, η αδιάλειπτη προσευχή στο Θεό και ο αγώνας να βάζουμε τον εαυτό μας πιο κάτω από κάθε άνθρωπο.

Ένας αδελφός είπε στον αββά Σισώη:

- Αββά, βλέπω ότι η μνήμη του Θεού βρίσκεται πάντα στο νου μου.

- Δεν είναι σπουδαίο, είπε ο γέροντας, να κρατάς το λογισμό σου στο Θεό. Σπουδαίο είναι να βλέπεις τον εαυτό σου κατώτερο απ' όλα τα κτίσματα. Γι' αυτό, άλλωστε, και ο σωματικός κόπος οδηγεί στην ταπεινοφροσύνη.

Η μνήμη του τιμάται στις 6 Ιουλίου.

Από το βιβλίο, «Μικρός Ευεργετινός» της Ιεράς Μονής Παρακλήτου.

PERMANENTLY_REMOVED