

«Να παίρνουμε κανένα τηλεφωνάκι στον Κύριο και στην Παναγία». Ποια είναι τα νούμερά τους. Και περί κατακρίσεως

/ Αγίων και Γερόντων παραινέσεις





(Σχέδιο Ιωάννη Βράνου).

(Επιμέλεια Στέλιος Κούκος)

«Να παίρνουμε κανένα τηλεφωνάκι στον Κύριο και στην Παναγία. Το «Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησόν με», είναι το νούμερο του Χρίστου. «Υπεραγία Θεοτόκε, βοήθησόν με», είναι το νούμερο της Παναγίας.

Όταν την επικαλούμαστε, είναι σαν να μας λέη: «Έλα, παιδί μου, σ' ακούω»».

«Όποιος θέλει να αγωνισθή του φθάνη η ησυχία και το κομποσχοίνι. Οι κασσέτες [η ακρόαση πολλών κηρυγμάτων, ομιλιών], και Εκκλησιαστικές να είναι, σκοτίζουν το νου».

Είπε Γέρων: «Η νοερά προσευχή είναι η μυστική αναπνοή του Αγίου Όρους».Είπε Γέρων: «Η προσευχή του Ιησού είναι η μεγαλύτερη περιουσία του αληθινού μοναχού. Για την καρδιά που την έχει συνηθίσει, η απουσία του γλυκυτάτου ονόματος είναι σαν μία πληγή που δεν σ' αφήνει να ησυχάσης και σε πονά πάντοτε. Αγώνισου να αποκτήσης την συνήθεια της νοεράς προσευχής. Όταν την αποκτήσης, θα δοκιμάσεις ευτυχία καί μακαριότητα μέσα στις κακουχίες και τους πειρασμούς».

Είπε Γέρων: «Τον κανόνα σου μην τον αφήσης ποτέ. Είναι σαν ασπίδα που φυλάει τον μοναχό».

Είπε Γέρων: «Η νοερά προσευχή είναι η μυστική αναπνοή του Αγίου Όρους».

Γέρων επισκέφθηκε γειτονικό Κελλί. Τον δόκιμο του κελλιού τον πολεμούσαν εκείνο τον καιρό λογισμοί κατακρίσεως. Ο Γέροντας χωρίς να το γνωρίζη, του είπε:

«Η κατάκριση είναι μεγάλη αμαρτία. Εσύ να μην κατακρίνης τους άλλους, αλλά να κοιτάζης μόνο την καμπούρα σ'(ου). Να θεωρής τον εαυτό σου κατώτερο και από τον πιο κατώτερο. Να έχης εν καλό Πνευματικό και να κοιτάζης την καμπούρα σ'(ου)».

«Η μετάνοια δεν έχει θυμό και κατάκριση».

Είπε Γέρων: «Όχι μόνο να φυλάγεσαι από το να μην κατακρίνης κανέναν, αλλά και εσύ να μη γίνης αιτία να σε κατακρίνουν, να σε κατηγορήσουν δικαίως.

Εάν αδίκως, τότε θα έχεις μισθό».

Από το βιβλίο, «Από την ασκητική και ησυχαστική αγιορείτικη παράδοση», Άγιον Όρος 2011.

MISSING_ARG_ACCESS_TOKEN