

Πως να βοηθήσεις όταν τα πράγματα είναι ρευστά

Ορθοδοξία / Κοινωνικά θέματα

Μαρία Λουπίδου



Οι φυσικές καταστροφές, όπως οι πλημμύρες, χτυπούν χωρίς προειδοποίηση για το μέγεθος και την δύναμή τους, αφήνοντας τις πληγείσες κοινότητες σε χάος και αγωνία. Όσοι παρακολουθούν ασφαλείς νιώθουν επίσης ανίκανοι να βοηθήσουν και αδύναμοι, κάποιιοι θυμωμένοι και κάποιιοι αρνητικά απαθείς. Σε τέτοιες περιπτώσεις η κοινωνική ευθύνη ενεργοποιείται και είναι πολλοί αυτοί που αναζητούν τρόπους για να προσφέρουν βοήθεια, ανακούφιση και στήριξη στους συμπολίτες τους. Ακολουθούν μερικές προτάσεις βοήθειας:

1. Βρείτε τον φορέα που εμπιστεύεστε ώστε μέσω αυτού να βοηθήσετε: Πολλοί φορείς ενεργοποιήθηκαν αμέσως και κατέστρωσαν σχέδιο δράσης δίνοντας λύσεις σε όσους θέλουν να βοηθήσουν. Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός για παράδειγμα απηύθυνε κάλεσμα προς ενίσχυση των πληγέντων με στόχο να συγκεντρωθεί χρηματικό ποσό και τρόφιμα για τους πλημμυροπαθείς. Με τραπεζικό λογαριασμό που φέρει την ένδειξη «πλημμύρες», με κλήση από σταθερό στο 19848, με κλήση από κινητό στο ίδιο νούμερο και με smsγράφοντας «ΕΕΣ» και αποστολή επίσης στο

19848 μπορούν άμεσα οι ενδιαφερόμενοι να πραγματοποιήσουν δωρεά. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού www.redcross.gr.



2. Προσωπική σύνδεση: Σε περιόδους κρίσης, η πρόσβαση στο προσωπικό σας δίκτυο είναι ανεκτίμητη. Καλέστε ή στείλτε μήνυμα σε φίλους, οικογένεια και γνωστούς στις πληγείσες περιοχές για να μάθετε περισσότερα για την κατάστασή τους. Μια απλή συνομιλία μπορεί να προσφέρει συναισθηματική υποστήριξη και να σας βοηθήσει να μετρήσετε την έκταση της ζημιάς. Επιπλέον, σας επιτρέπει να συντονίζετε την βοήθεια πιο αποτελεσματικά.

3. Υποστήριξη τοπικών επιχειρήσεων: Οι τοπικές επιχειρήσεις βρίσκονται συχνά στην καρδιά μιας κοινότητας. Κατά τη διάρκεια των πλημμυρών, μπορούν να διαδραματίσουν κρίσιμο ρόλο στη διάδοση πληροφοριών και στην κινητοποίηση πόρων. Σήμερα, πολλές επιχειρήσεις χρησιμοποιούν τους λογαριασμούς τους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να μοιράζονται ενημερώσεις σχετικά με την κατάσταση, τον τρόπο επικοινωνίας και τους διαθέσιμους πόρους. Η παρακολούθηση και η κοινοποίηση αυτών των αναρτήσεων μπορεί να ενισχύσει την απήχησή τους και να κρατήσει την κοινότητα εντός του προβλήματος, και εκτός αυτού, καλά ενημερωμένη.

4. Γίνετε εθελοντής: Πολλές οργανώσεις αρωγής και τοπικές φιλανθρωπικές οργανώσεις έχουν συνεχή ανάγκη από εθελοντές και δωρεές. Εάν είστε σωματικά ικανοί και έχετε χρόνο, σκεφτείτε να διαθέσετε εθελοντικά τον χρόνο και τις δεξιότητές σας για να βοηθήσετε στις προσπάθειες διάσωσης και ανάκαμψης. Εάν δεν μπορείτε να προσφέρετε εθελοντικά, οι οικονομικές συνεισφορές είναι εξίσου σημαντικές. Οι δωρεές σας μπορούν να παρέχουν βασικές προμήθειες, καταφύγιο και ιατρική βοήθεια σε όσους έχουν ανάγκη.

5. Μείνετε ενημερωμένοι και εκπαιδευμένοι: Η προετοιμασία είναι ένας από τους καλύτερους τρόπους για να βοηθήσετε κατά τη διάρκεια μιας καταστροφής. Ως εθελόντρια νοσοκόμα του Ε.Ε.Σ. μπορώ να πω με βεβαιότητα ότι είναι πολύτιμη η γνώση της παροχής πρώτων βοηθειών από ανθρώπους που έχουν εκπαιδευτεί σε καιρό ειρήνης για την αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης. Με αυτό τον τρόπο, μπορούμε να βοηθήσουμε όχι μόνο κατά τη διάρκεια της κάθε κρίσης αλλά και στη φάση της ετοιμότητας.

Σε περιόδους κρίσης αποκαλύπτεται η δύναμη μιας κοινότητας. Ενώ τα γεγονότα της καταστροφής είναι εξαιρετικά επώδυνα, μπορούν επίσης να φανερώσουν την ικανότητα των ατόμων να ενώνονται και να υποστηρίζουν ο ένας τον άλλο. Και μια ύψιστη μορφή αγάπης και συμπαραστάσης είναι να προσεύχεσαι για κάποιον χωρίς αυτός να το ξέρει ή να το έχει ζητήσει. Είναι αυτή που θα εμπνεύσει ακόμη περισσότερες δράσεις.

MISSING_ARG_ACCESS_TOKEN