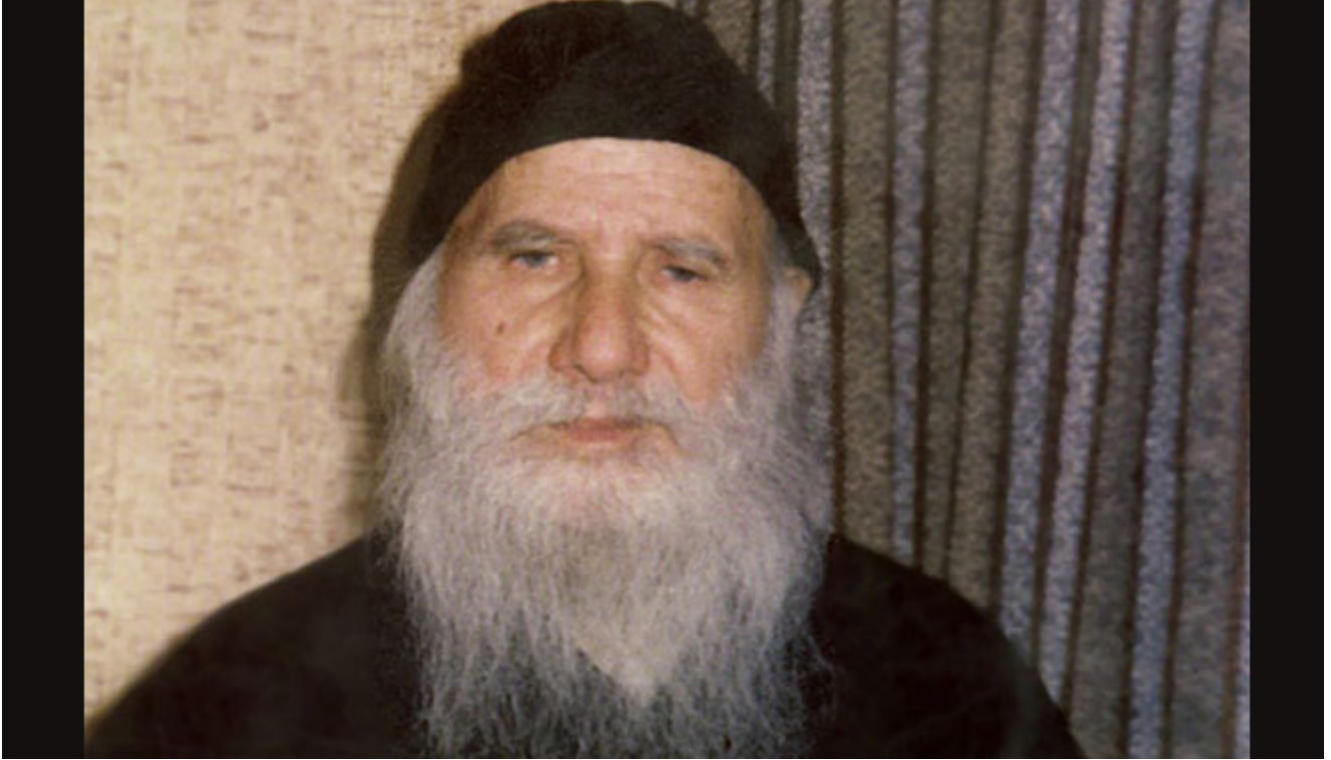
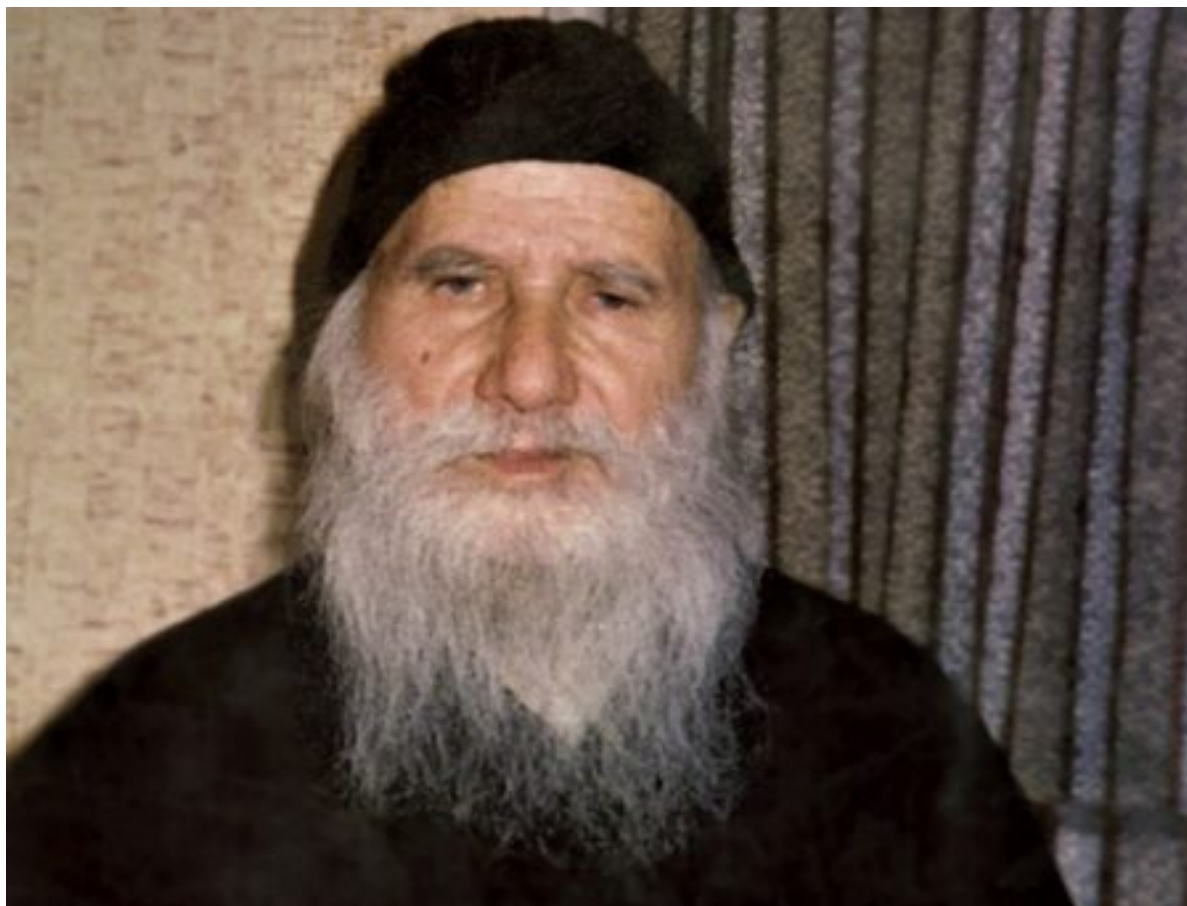


7 Νοεμβρίου 2023

# Άγιος Πορφύριος, Για την νοερά προσευχή και τα γνωρίσματα του πλανεμένου

/ [Αγίων και Γερόντων παραινέσεις](#)





*Άγιος Πορφύριος (1906-1991).*

(Επιμέλεια Στέλιος Κούκος)

Για ν' ασχοληθείτε με τη νοερά προσευχή αποκλειστικά, πρέπει να έχετε την καθοδήγηση του πνευματικού.

Η νοερά προσευχή δεν γίνεται χωρίς πνευματικό οδηγό.

Υπάρχει κίνδυνος η ψυχή να παραπλανηθεί. Θέλει προσοχή.

Εκείνος θα σας διδάξει να μπίτε στη σειρά για την ευχή, γιατί αν δεν μπίτε στη σειρά υπάρχει φόβος να δείτε το φως το αντίθετο, να ζείτε στην πλάνη και να σκοτισθείτε, οπότε τότε αγριεύει κανείς, αλλάζει το ύφος του κ.λπ.

Αυτός είναι ο διχασμός της προσωπικότητας. Είδατε πώς δημιουργείται η πλάνη;

Αν, όμως προχωρείτε στην ευχή με τις συμβουλές του γέροντα, θα δείτε το αληθινό φως.

Πρέπει ο πνευματικός να είναι έμπειρος στη νοερά προσευχή.

Δεν μπορεί, αν προσεύχεται έτσι μηχανικά και δεν έχει αισθανθεί την προσευχή με την χάρι του Θεού, να πει στον άλλο πώς να προσεύχεται.

Θα το πει, βέβαια, όπως το έχει διαβάσει στα βιβλία και όπως το λένε οι Πατέρες.

Ολόκληρα βιβλία έχουν γραφεί που ομιλούν περί προσευχής. Και τόσοι τα διαβάζουν και κανείς δεν ξέρει να προσευχηθεί.

Θα πεις: «Τα διαβάζομε, μαθαίνομε τον τρόπο, προετοιμαζόμαστε κι ο Θεός ευλογεί και μας στέλνει την χάρι Του και τα καταλαβαίνομε».

Ναι, αλλά είναι μυστήριο. Μυστήριο η προσευχή και προπάντων η νοερά προσευχή.

Φοβερή πλάνη μπορεί να δημιουργηθεί με τη νοερά προσευχή.

Τις άλλες τις προσευχές τις κάνομε κάπως με το μυαλό μας.

Απλά τις λέμε και τις ακούνε τ' αυτιά μας· έχουν άλλο τρόπο.

Αλλά η νοερά προσευχή είναι κάτι άλλο.

Κάτι άλλο που αν σ' αυτό το νοερό αναφθεί η έφεσις όχι απ' τον καλό εαυτό σου αλλά απ' τον άλλο, τον εγωιστή, οπωσδήποτε θ' αρχίσεις να βλέπεις τα φώτα, όχι το φως του Χριστού, οπωσδήποτε θ' αρχίσεις να αισθάνεσαι μια ψευτοχαρά.

Αλλά έξω στη ζωή σου, στις συναναστροφές σου θα είσαι πιο άγριος και πιο θυμώδης και πιο οργίλος και πιο αγχώδης.

Ε, να λοιπόν το γνώρισμα του πλανεμένου. Ο πλανεμένος δεν δέχεται την πλάνη του.

Είναι φανατισμένος και κάνει κακό.

Όπως συμβαίνει με τους ζηλωτές, αλλά με ζήλο ου κατ' επίγνωσιν.

*Απόσπασμα από το βιβλίο του Γέροντος Πορφυρίου Καυσοκαλυβίτου, «Βίος και Λόγοι», έκδοση Ιερά Μονή Χρυσοπηγής, Χανιά.*

**MISSING\_ARG\_ACCESS\_TOKEN**