

# Το μελάνωμα

Επιστήμες / Ιατρική - Βιολογία



**90% των μελανωμάτων που εντοπίζονται εγκαίρως, θεραπεύονται**

**Ελληνική Εβδομάδα κατά του Καρκίνου του Δέρματος  
27 - 31 Μαΐου 2013**



**90% των μελανωμάτων που εντοπίζονται εγκαίρως, θεραπεύονται**

**Ελληνική Εβδομάδα κατά του Καρκίνου του Δέρματος  
27 - 31 Μαΐου 2013**

Το καλοκαίρι και η αναπόφευκτη αύξηση της έκθεσης του ανθρώπου στον ήλιο, φέρνει ξανά στην επικαιρότητα τις επιδράσεις της ηλιακής ακτινοβολίας στην υγεία, που υπό ορισμένες συνθήκες είναι ευεργετικές, υπό κάποιες άλλες όμως μπορεί να αποδειχθούν άκρως βλαβερές.

## **Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται προκειμένου να αποφευχθεί -ή τουλάχιστον να εντοπιστεί έγκαιρα- η εμφάνιση μελανώματος.**

Ο καρκίνος του δέρματος είναι ένας από τους πιο συχνούς καρκίνους: αποτελεί πλέον ένα από τα 10 είδη καρκίνων που εμφανίζονται συχνότερα στους ευρωπαϊκούς πληθυσμούς. Η τρύπα του όζοντος, οι περιβαλλοντικές μεταβολές και οι αλλαγές στον τρόπο ζωής μας ευθύνονται για την αύξηση των κρουσμάτων μελανώματος που έχουν παρατηρηθεί τα τελευταία 50 χρόνια στις χώρες της Ευρώπης. Περίπου 130.000 μελανώματα εμφανίζονται παγκοσμίως και περίπου 37.000 άνθρωποι πεθαίνουν από μελάνωμα.

### **Το μελάνωμα**

Οι περισσότεροι καρκίνοι του δέρματος (βασικοκυτταρικοί, ακανθοκυτταρικοί κ.ά) δεν θεωρούνται γενικά πολύ επικίνδυνοι, διότι θεραπεύονται εύκολα χειρουργικά ή με διάφορα φάρμακα που εφαρμόζονται τοπικά στο δέρμα. Εξάιρεση αποτελεί ο κακοήθης σπίλος (σπίλος- ελιά) που ονομάζεται μελάνωμα (μελανός όγκος - επωνομαζόμενος και ως “μαύρος καρκίνος”).

Το μελάνωμα προέρχεται από μελανοκύτταρα του δέρματος, τα οποία βρίσκονται στο κατώτερο στρώμα της επιδερμίδας και παράγουν μελανίνη, τη χρωστική που προσδίδει το φυσικό χρώμα του δέρματος. Το 90% των μελανωμάτων, αν διαγνωστούν έγκαιρα, μπορούν να θεραπευτούν.

Η παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο οδηγεί στην αύξηση της παραγόμενης μελανίνης με αποτέλεσμα το μαύρισμα του δέρματος. Το μελάνωμα αποτελεί όχι μόνο τον πλέον κακοήθη δερματικό όγκο αλλά και έναν από τους πλέον κακοήθεις καρκίνους γενικώς. Μπορεί να διασπαρεί σε κάθε όργανο ή ιστό του σώματος και να οδηγήσει στο θάνατο μέσα σε ένα χρόνο μετά την υποτροπή του σε απομακρυσμένα σημεία. Το μελάνωμα μεθίστανται συχνότερα στον εγκέφαλο και το νωτιαίο σπλήνα.

Όταν πρωτοεμφανιστεί το μελάνωμα ή κακοήθης σπίλος στο δέρμα ή στον οφθαλμό και μερικές φορές στα ούλα, στον κόλπο ή στον πρωκτό - υπάρχουν αρκετές πιθανότητες να είναι ιάσιμο με περιορισμένης έκτασης χειρουργική επέμβαση.

Όταν όμως το μελάνωμα έχει διεισδύσει βαθιά στο δέρμα και φτάσει στα λεμφαγγεία και τα αιμοφόρα αγγεία (δηλαδή στο χόριο) συνήθως είναι αδύνατο να ιαθεί, αν και με τη χειρουργική μπορεί να επιτευχθεί μεγάλο διάστημα ελεύθερο νόσου.

## **Πώς μοιάζει το μελάνωμα;**

Ο κίνδυνος ανάπτυξης καρκίνου συχνά κληρονομείται καθώς τα γονίδιά μας παίζουν σημαντικό ρόλο στον καρκίνο του δέρματος. Όποιος έχει οικογενειακό ιστορικό μελανώματος και τύπο δέρματος υψηλού κινδύνου καλό είναι να λαμβάνει πρόνοια και να υποβάλλεται σε ετήσιο έλεγχο.

- Ένα μελάνωμα συχνά δεν αναγνωρίζεται με γυμνό οφθαλμό και εκ πρώτης όψεως μπορεί να μη διαφέρει από ένα σπίλο ή μια συγγενή βλάβη.
- Οι αλλαγές στο χρώμα, στο σχήμα, στο μέγεθος, στη διήθηση και στην επιφάνεια, καθώς και η ασυμμετρία στους σπίλους είναι σημάδια που πρέπει να μας προβληματίσουν.
- Συμπτώματα όπως επίμονος κνησμός ή αιμορραγία μιας βλάβης συνιστούν χαρακτηριστικά γνωρίσματα κακοήθειας.
- Επιπλέον, η εμφάνιση οποιασδήποτε νέας βλάβης με αυξανόμενο μέγεθος σε προηγούμενα φυσιολογικό δέρμα σε άτομο ηλικίας μεγαλύτερης των 40 ετών θεωρείται ύποπτη και πρέπει να κινητοποιήσει τον ασθενή, ώστε να συμβουλευτεί ένα δερματολόγο.

## **Συχνότερα αίτια του μελανώματος:**

- Η παρατεταμένη έκθεση σε έντονη ηλιακή ακτινοβολία που προκαλεί έγκαυμα και όχι μαύρισμα
- Η κληρονομικότητα
- Λευκό ή ανοιχτόχρωμο δέρμα
- Χρόνιος ερεθισμός σπίλων, ανοσοκαταστολή

Το μελάνωμα εμφανίζεται συχνότερα στις ηλικίες μεταξύ 20 και 60 χρόνων και σπάνια εμφανίζεται πριν από την εφηβεία. Το οζώδες κακοήθες μελάνωμα παρατηρείται σε άτομα μεταξύ 20-40 χρόνων και το επιφανειακό επεκτεινόμενο που είναι και το συχνότερο, χτυπά ηλικίες μεταξύ 40-60 χρόνων.

## **Ομάδες υψηλού κινδύνου:**

- Άτομα με κόκκινα μαλλιά και ανοιχτόχρωμη επιδερμίδα
- Ξανθά άτομα με γαλανά μάτια και με φακίδες
- Λευκά δέρματα με πολλούς μαύρους σπίλους - πάνω από 100 σε νεαρά άτομα ή 50 σε μεγαλύτερη ηλικία
- Άτομα με δυπλαστικούς σπίλους (μεγάλους, ακονόνιστους και με πολυχρωμία)
- Άτομα με οικογενειακό ιστορικό ηλιακών εγκαυμάτων ή μελανώματος.
- Άτομα με σοβαρά ηλιο-εγκαύματα ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία

Το 30% των μελανωμάτων αναπτύσσεται από προϋπάρχοντες σπίλους, ενώ το 70% εμφανίζεται ξαφνικά στο δέρμα. Αν ο σπίλος διαγνωστεί ως μελάνωμα, τότε η βιοψία είναι απαραίτητη (δηλαδή η χειρουργική αφαίρεση του όγκου και η εξέταση των μορφολογικών χαρακτήρων των ιστών και κυττάρων στο μικροσκόπιο με σκοπό την αναζήτηση και διάκριση καρκινικών κυττάρων). Να σημειωθεί ότι η αφαίρεση του όγκου πρέπει να γίνεται με υγιή χειρουργικά όρια. Τα χαρακτηριστικά μελανοκύτταρα είναι συνήθως ευμεγέθη και περιέχουν κοκκία μελανίνης.

## **Η έγκαιρη διάγνωση σώζει**

Έχει τεράστια σημασία η αναγνώριση των πρώιμων σημείων του μελανώματος τα οποία πρέπει αμέσως να αποσπούν την προσοχή του εξειδικευμένου ιατρού. Ο καρκίνος του δέρματος, αν ανιχνευθεί στα πρώτα του στάδια, είναι ένας από τους λίγους καρκίνους που θεραπεύεται πλήρως.

*Στο πλαίσιο αυτό και με αφορμή την “Ελληνική Εβδομάδα κατά του Καρκίνου του Δέρματος”, η οποία φέτος έχει οριστεί 27-31 Μαΐου, αλλά και λόγω της “Ευρωπαϊκής Ημέρας Μελανώματος”, το Athens Beverly Hills Medical Group προσφέρει **δωρεάν εξέταση για σπίλους (ελιές)**, σε όσους το επιθυμούν, προσφέρει στα πλαίσια της ενημέρωσης αλλά και της κοινωνικής του προσφοράς κατά την διάρκεια της .*

*Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να τηλεφωνούν από σήμερα στο 210 8949090 προκειμένου να κλείσουν ραντεβού για δωρεάν εξέταση κατά τη διάρκεια της εβδομάδας 27-31 Μαΐου.*

*Η εξέταση θα περιλαμβάνει τους σπίλους (ελιές) σε πρόσωπο και σώμα για πιθανό μελάνωμα ή άλλη μορφή καρκίνου του δέρματος και θα γίνεται στο ειδικό τμήμα διάγνωσης - παρακολούθησης - χειρουργικής αντιμετώπισης σπύλων που έχει οργανωθεί στους χώρους του Athens Beverly Hills Medical Group.*

*Για εκτενέστερη και ασφαλέστερη διάγνωση χρησιμοποιείται το ψηφιακό σύστημα δερματοσκόπησης MoleMax HD, το οποίο με την τεχνολογία της*

*επιφωτοβολία εξασφαλίζει αξιόπιστη παρακολούθηση της εξέλιξης των σπύλων. Το σύστημα αυτό επιτρέπει στον ιατρό να εξετάσει το δέρμα κάτω από την επιφάνεια και να ανιχνεύσει αλλαγές που δεν είναι ορατές με γυμνό μάτι - αυξάνοντας έτσι τη πιθανότητα έγκαιρης ανίχνευσης του μελανώματος.*

Η “Ευρωπαϊκή Ημέρα Μελανώματος” οργανώνεται από το 2000 και κάθε χρόνο από την Ευρωπαϊκή Ακαδημία Δερματολογίας & Αφροδισιολογίας (EADV) σε 30 χώρες της Ευρώπης.

**<http://bit.ly/130nk4g>**