

19 Ιουλίου 2013

Νευροτροποποίηση: ενάντια στον πόνο

Επιστήμες / Ιατρική - Βιολογία





Ο Επισκέπτης καθηγητής του Πανεπιστημίου Κρήτης κ. Ιωάννης Πολυθοδωράκης.

Η μέθοδος της Νευροτροποποίησης αποτελεί την τελευταία λέξη της Ιατρικής Τεχνολογίας στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου και μπορεί να ανακουφίσει ασθενείς που υποφέρουν καθημερινά .

Τέλος στο καθημερινό μαρτύριο ενός 45χρονου άνδρα, ο οποίος μετά από τροχαίο για 23χρόνια υπέφερε από φριχτούς πόνους στο αριστερό του χέρι, παρά τα ισχυρά αναλγητικά φάρμακα, έβαλαν Έλληνες νευροχειρουργοί με την εμφύτευση ενός διεγέρτη νωτιαίου μυελού στον αυχένα του.

Ο 45χρονος είχε τραυματιστεί σε τροχαίο ατύχημα το 1989, με αποτέλεσμα να υποστεί κατάγματα σπονδυλικής στήλης και παράλυση στο αριστερό χέρι λόγω βλάβης (από εξελκησμό) του βραχιονίου πλέγματος. Έκτοτε σε καθημερινή βάση, έπασχε από νευροπαθητικό πόνο ιδιαίτερης έντασης, στο παράλυτο άκρο. Αν και λάμβανε πολλά και ισχυρά αναλγητικά φάρμακα, ο πόνος του δεν αντιμετωπιζόταν επαρκώς.

«Είμαστε ευτυχείς ως άνθρωποι και ως γιατροί γιατί απαλλάξαμε τον συμπατριώτη μας από ένα καθημερινό μαρτύριο που ζούσε για 23 χρόνια με φριχτούς πόνους και με ισχυρά φάρμακα» τόνισε ο Επισκέπτης καθηγητής του Πανεπιστημίου Κρήτης νευροχειρουργός-χειρουργός σπονδυλικής στήλης κ Ιωάννης Πολυθοδωράκης.

Η ομάδα των νευροχειρουργών Ιωάννη Πολυθοδωράκη και Κανάρη Παναγόπουλου

συνέστησαν στον ασθενή την μέθοδο της Νευροτροποποίησης και ειδικότερα την εμφύτευση ενός Διεγέρτη Νωτιαίου Μυελού (Spinal Cord Stimulator) στην Αυχενική Μοίρα της Σπονδυλικής Στήλης του.

Νευροτροποίηση

Η μέθοδος της νευροτροποίησης μπορεί να εφαρμοστεί για ασθενείς με πόνο μετά από επέμβαση στην σπονδυλική στήλη, μεθερπητική νευραλγία, χρόνια πυελικό πόνο ή ακόμα και νευροπαθητικό κακοήθη πόνο, αλλά και σε άλλες πολλές περιπτώσεις χρόνιου νευροπαθητικού πόνου.

Οι Διεγέρτες Νωτιαίου Μυελού (Spinal Cord Stimulators) έχουν την δυνατότητα να αλλάξουν τον τρόπο που ο εγκέφαλος ενός ασθενή αντιλαμβάνεται τα σήματα πόνου. Μέσω ενός προγράμματος μετάδοσης ελαφρών ηλεκτρικών παλμών επιφέρεται σημαντική ανακούφιση από τον σοβαρό νευροπαθητικό πόνο, ουσιαστικά μετατρέποντας τον πόνο σε ένα αίσθημα ελαφρού μουδιάσματος.

Ο ασθενής μέσω ενός τηλεχειριστηρίου μπορεί να χειρίζεται τον διεγέρτη.

Με την μέθοδο αυτή ο ασθενής έχει την ελπίδα ότι θα μπορεί να μειώσει ή και να σταματήσει τα ναρκωτικά φάρμακα, να εργασθεί, να παίξει με τα παιδιά του και γενικότερα να απολαύσει την ζωή .

Επέμβαση σε δύο φάσεις

«Η αντιμετώπιση του προβλήματος με την μέθοδο της Νευροτροποποίησης, όπως ανέφερε ο κ Πολυθοδωράκης εφαρμόστηκε σε δύο στάδια. Δηλαδή έγιναν δύο επεμβάσεις με διαφορά 15 ημερών. Στην πρώτη επέμβαση τοποθετήθηκε το ειδικό ηλεκτρόδιο στον επισκληρίδιο χώρο της Αυχενικής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης και συνδέθηκε με ένα εξωτερικό Διεγέρτη.

Ο ασθενής ήταν υπό ιατρική παρακολούθηση για 14 ημέρες και όταν διαπιστώθηκε η σημαντική βελτίωση του πόνου του, τότε ακολούθησε η δεύτερη επέμβαση ,με την μόνιμη εμφύτευση του διεγέρτη στο υποδόριο της κοιλιακής του χώρας και η σύνδεση του με το ηλεκτρόδιο που είχε τοποθετηθεί στην πρώτη επέμβαση».

Ο ασθενής άμεσα μετά την επέμβαση παρουσίασε σημαντική βελτίωση που έφτασε στην σχεδόν πλήρη εξαφάνιση του πόνου. Ως συνεπεία της βελτίωσης του ο ασθενής διέκοψε κάθε φαρμακευτική αγωγή που λάμβανε για τον πόνο .

Ο ίδιος ο ασθενής αισθάνεται εξαιρετικά χαρούμενος που μετά 23 χρόνια απαλλάχθηκε από τον πόνο αλλά και τα φάρμακα.

<http://bit.ly/19XYYJb>