

## Η τροφή των εν Χριστώ ασκουμένων



Η τροφή των εν Χριστώ ασκουμένων είναι η χαρά. Η χαρά τρέφει την ψυχή, το πνεύμα, τον νου, ώστε να μπορούν να ανεβαίνουν και να δίδονται εις τον Θεόν.

**Γέροντας Αιμιλιανός Σιμωνοπετρίτης**



<http://bitly.com/1F5kQjh>