

4 Ιουνίου 2021

## **Με τον νου και την καρδιά**

Γέροντας Κλεόπα Ηλίου, Προηγούμενος Ι.Μ. Sihastria Ρουμανίας († 2003)



Μπορεί κάποιος να προσεύχεται αδιάκοπα, εάν βρίσκεται πάντοτε με τον νου και την καρδιά του ενώπιον του Θεού. Με τα χέρια του μπορεί να εργάζεται, ενώ το

νου και την καρδιά του να τα έχει υψωμένα στον Θεό. Πρέπει να καταλάβουμε ότι η ζωή του ανθρώπου είναι μία προσευχή αδιάκοπη, όταν αυτός νοερά σκέπτεται τον Θεό.

**Γέροντας Κλεόπας Ηλίου**

**<http://bitly.com/1KFZFbB>**